

At The Time (fr)

拍数: 64 墙数: 1 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Sylviane Reboul (FR) - Février 2024
音乐: Those Were the Nights - Hunter Brothers



Intro : 2X8

A 16c Restart – A – B – B – Tag 1 – A – B – B – B – Tag 2 – B – B – *Fino

Partie A: 32c - 1mur

Sect 1 : ¼ t L STEP LEFT, HOLD X 3 , STEP D PIVOT ¾ L , SHUFFLE R

1,2,3,4 ¼ t à g Step G (en pliant légèrement le genou G et main au chapeau) , Hold X3
5,6,7&8 Step D , pivot 3/4t à g , Pas chassés PD à dr

Sect 2 : SAILOR STEP L , SAILOR STEP R ¼ t R , PIVOT 3/4t R , ROCK L

1&2,3&4 Sailor step PG , sailor step PD 1/4t à dr
5,6,7,8 Step G , pivot 3/4t à dr , Rock G à g ,revient sur PD * Restart (1e mur)

Sect 3 : STEP PG , LOCK , SHUFFLE FW PG , ROCK STEP , 1/2t R SHUFFLE FW

1,2,3&4 Step G dev , lock PD derrière , Pas chassés av G
5,6,7&8 Rock step av D ,revient sur PG , 1/2t à dr Pas chassés av D

Sect 4 : VAUDEVILLE L , VAUDEVILLE R , ROCK STEP , 1/2 L LARGE STEP L , STOMP UP

1&2&3&4 Vaudeville PG (croise PG dev PD , PD à dr , talon G , ramène PG) Vaudeville PD
&5,6,7,8 ramène PD , Rock step av G , revient sur PD , 1/2t à g grand Pas av PG , Stomp-UP D

Partie B: 32c 2mur

Sect 1 : ROCK , 1/2t ROCK, 1/2t ROCK , STEP BACK , COASTER STEP , KICK BALL STEP

1&2,3&4 Rock step av PD , et , 1/2t à dr Rock step , et , 1/2t à dr Rock step , et , Step D derrière
5&6,7,8 Coaster step PG , Kick ball step PD

Sect 2 : JAZZ BOX 1/2t L , ROCK BACK STOMP UP , ROCK BACK STOMP DIAG , ROCK BACK STOMP DIAG

1&2,3&4 Jazz box PD en 1/2t à g , Rock back PD , revient sur PG , Stomp UP D ,
5&6,7&8 (en diago arr dr) Rock back et Kick G , Stomp PD , (en diago arr g) Rock Back et Kick D ,Stomp PG

Sect 3 : WEAVE R , SCISSOR CROSS R , WEAVE L , ROCK L 1/2t L , STEP

1&2&3&4 PD à dr , PG derr PD , PD à dr , PG dev PD , PD à dr , ramène PG à côté PD ,PD croise dev PG
5&6&7&8 PG à g , PD derr , PG à g , PD croise dev PG , 1/4t à g Rock G à g , et 1/4t à g Step G à g

Sect 4 : CROSS ROCK STEP , CROSS ROCK STEP , CROSS R , UNWIND L

1&2,3&4 Croise PD dev PG , revient sur PG , PD à dr , Croise PG dev PD , revient sur PD , PG à g
5,6,7,8 Croise PD dev PG , et faire un Tour complet sur place à g , finir sur PG

TAG 1 : 8c , 1 mur

Sect 1 : ROCK R , STEP , HOLD , ROCK L , STEP , HOLD

1,2,3,4 (avec main D au chapeau) Rock à dr , revient sur PG , ramène PD , Hold
5,6,7,8 (avec main G au chapeau) Rock à g , revient sur PD , ramène PG , Hold

TAG 2 : 32c , 1 mur

(24c) HOLD X 24 , + (8c) SECTION 4 du B

*** FINO : 8c**

1,2 Grand pas PD en diagonale avant dr , Hold
3,4 Grand pas PG en diagonale avant g , Hold
5,6,7,8 1/4t à dr Step D , HOLD X3 (avec main D au chapeau)

Bonne Danse

Merci Thierry Z. pour la musique ©
