

Keep It Safe (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Serge Fournier (FR) - Février 2024
音乐: Keep It Safe (feat. Alyssa Bonagura) - Caroline Jones



Introduction: 16 temps

GRAPPEVINE RIGHT – SCUFF – GRAPPEVINE LEFT - SCUFF

- 1 .2.3. pas PD côté droit , croise le PG derrière le PD , pas PD à droite
- 4 brosse le sol avec le talon gauche (scuff)
- 5.6.7. pas PG côté gauche , croise le PD derrière le PG , pas PG côté gauche
- 8 brosse le sol avec le talon droit (scuff)

ROCKING CHAIR – WALK FORWARD – POINT LEFT – WALK FORWARD – POINT RIGHT

- 1 .2 .3.4 rock step PD avant , revenir appui PG arrière , rock step PD arrière revenir appui PG avant
- 5.6. pas PD avant , pointe le PG côté gauche
- 7.8. pas PG avant , pointe le PD côté droit

JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT – WEAVE RIGHT

- 1.2. 3.4 croise le PD devant le PG ..1/4 de tour à droite et pas PG arrière , pas PD côté droit et croise le PG devant le PD
- 5.6.7.8. pas PD côté droit , croise le PG derrière le PD . Pas PD côté droit , croise le PG devant le PD

SIDE ROCK RIGHT – CROSS SHUFFLE – SIDE ROCK LEFT – CROSS SHUFFLE

- 1.2. pose le PD côté droit , revenir en appui sur le PG côté gauche
- 3&4 croise le PD devant le PG , pas PG côté gauche , et croise le PD devant le PG
- 5.6. pose le PG côté gauche , revenir en appui sur le PD
- 7&8 croise le PG devant le PD , pas PD côté droit , et croise le PG devant le PD

TAG 1 : 16 temps

- fin du 1er mur (3h00)

- après 8 temps au 4eme mur (9h00) (terminer le vine left avec un tap PD près du PG

..... tag& restart

- 1 grand pas PD côté droit
- 2.3.4 slide le PG près du PD
- 5.6.7.8. (hip roll) faire rouler les hanches sens inverse aiguilles d'une montre

- 1 grand pas PG côté gauche
- 2.3.4 slide le PD près du PG
- 5.6.7.8. (hip roll) faire rouler les hanches sens aiguilles d'une montre

TAG 2 : 4 temps , 7eme mur (6h00) après 24 temps ... et restart

- 1 .2. sway right
- 3.4. sway left

Final : finir sur la section 2 : remplacer le temps 8 (la pointe PD) par un tap PD près du PG

LIVE LOVE DANCE