

Runaway (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Séverine Maugis (FR), Céline BEY (FR) & Isabelle Dréau (FR) - 27 Janvier 2024
音乐: RUNAWAY - OneRepublic



Intro : 32 comptes

[1-8] TOE STRUT R ¼ (R & L), KICK BALL CROSS R, SIDE ROCK R

1-2 Pivoter ¼ tour à D poser pointe PD à D, abaisser talon PD, (3h00),
3-4 Pivoter ¼ tour à D poser pointe PG à G, abaisser talon PG, (6h00),
5&6 Coup de pied PD devant, poser la plante PD à côté du PG, croiser PG devant PD,
7-8 Poser PD à D, revenir en appui sur PG,

[9-16] BEHIND, SIDE, STEP TURN, JAZZBOX,

1-2 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche,
3-4 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC PG), (12h00)
5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG,
7-8 Poser PD à D, avancer PG devant PD,

[17-24] JUMP FWD with CLAPS, STEP R SWEEP L, STEP L FLICK R

&1 Petit saut en avant PD (&) assembler PG à côté du PD (1),
2-3-4 Claps dans les mains en arc de cercle au-dessus de la tête de G à D,
5-6 Poser PD devant, glisser PG de l'arrière vers l'avant,
7-8 Poser PG devant, lever le PD vers l'arrière,

[25-32] CROSS ROCK, ¼ R V STEP, TOE LIFT

1-2 Croiser PD devant PG, revenir appui PD,
3-4 Pivoter ¼ tour à D poser PD en diagonale avant D, poser PG en diagonale avant G, (3h00)
5-6 Ramener PD au centre, ramener PG à côté du PD,
7-8 Lever les pointes PG et PD et pousser les 2 mains en avant (comme si on poussait un mur)
(7), abaisser les pointes PG et PD (finir PDC sur PG) (8).

FINAL : Mur 11 (commence à 6h00) faire comptes 1 à 24 à l'identique puis :

1-2 Croiser PD devant PG, revenir appui PD,
3-4 Pivoter 1/2 tour à D poser PD devant, assembler PG à côté PD, (12h00)
5 Lever les 2 pointes de pied et pousser les 2 mains en avant (comme si on poussait un mur),
abaisser les pointes PG et PD (finir PDC sur PG) (5) (8),

**Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps
REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!**

maugis.severine@neuf.fr
celinebey15@gmail.com
isabelledreau06@gmail.com