

Home to Me (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Séverine Maugis (FR) - Octobre 2023
音乐: Home to Me - Tenille Townes



Intro : 16 comptes

[1-8] SIDE ROCK R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ¼ TURN L

1-2 Poser PD à D, revenir en appui PG,
3&4 Poser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG,
5-6 Poser PG à G, revenir en appui PD,
7&8 PG croisé derrière PD, ¼ PD à D, PG à G, (9h)

[9-16] SWAY R&L, CHASSE STEP R, SWAY L&R, MAMBO BACK L

1-2 PD à D en balançant à D, PG à G en balançant à G,
3&4 PD devant, rassemble PG à côté PD, avance PD,
5-6 PG à G en balançant à G, PD à D en balançant à D,
7&8 Poser PG en arrière, revenir sur PD, PG à côté PD,

* Restart 4ème mur

[17-24] FIGURE 8

1-2-3 Pas D à D, Croiser G derrière D, 1/4 tour D + Pas D avant,
4-5 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D,
6-7-8 1/4 tour D + Pas G à G, Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, (6h)

[25-32] SWAY R&L, CHASSE STEP R, STEP L ¼ TURN, CROSS SHUFFLE L

1-2 PD à D en balançant à D, PG à G en balançant à G,
3&4 PD devant, rassemble PG à côté PD, avance PD,
5-6 PG devant, ¼ tour à D (PDC sur D),
7&8 Croiser G devant D, petit pas D à D, Croiser G devant D, (9h)

* Tag à la fin du 3ème mur

* Restart: 4ème mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 3h et recommencer sur le mur de 12h)

* Tag (à la fin du 3ème mur, démarre le mur à 6h tag à 3h)

[1-2] TALON R, TOUCH R

1-2 Poser talon D, touch PD à côté du PG

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!