

Cajun Bayou (nl)

拍数: 92 墙数: 0 级数: Phrased Advanced
编舞者: #LE (BEL), Marthijn Houben (BEL) & Wim Tribout (BEL) - Février 2024
音乐: Born and Raised (On the Bayou) - Dan Smalley



Info: Intro 16 tellen

volgorde van de dans: ABC ABC C*(laatste 16 tellen) B*(eerste 16 tellen) B*B*

Deel A (32 tellen)

Applejack L+R, ½ rumba bwd., applejack L+R, ½ rumba fwd.

- 1 L tenen draaien naar links, R hiel draait naar links
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 2 R tenen draaien naar rechts, L hiel draait naar rechts
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap naar achter
- & LV tik naast RV
- 5 L tenen draaien naar links, R hiel draait naar links
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 6 R tenen draaien naar rechts, L hiel draait naar rechts
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap naar voor

Syncopated half diamond, behind, ¼ L, ¼ L, step bwd., drag, stomp up

- 1 RV stap gekruist over
- & LV stap ¼ rechtsom naar achter
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap ¼ rechtsom naar voor
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist achter
- & LV stap ¼ linksom voor
- 6 RV stap ¼ linksom opzij
- 7 LV stap naar achter
- 8 RV sleep bij
- & RV stamp, laat gewicht op LV

Pendulum 2X

- 1 RV kick opzij
- & RV zet naast LV
- 2 LV kick opzij
- & LV zet naast RV
- 3 RV kick opzij
- 4 RV kick opzij
- & RV zet naast LV
- 5 LV kick opzij
- & LV zet naast RV
- 6 RV kick opzij

- & RV zet naast LV
- 7 LV kick opzij
- 8 LV kick opzij

Coasterstep, step fwd., spiral full turn L, step fwd., step ½ L, coasterstep

- 1 LV stap naar achter
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV stap naar voor
- 4 RV volledige draai linksom op bal van de voet en hoek LV voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap ½ linksom achter
- 7 LV stap naar achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap naar voor

Deel B (28 tellen)

Out, out, step lock step bwd., touch bwd., ½ L, point fwd., point R.

- 1 RV stap schuin naar voor
- 2 LV stap schuin naar voor
- 3 RV stap naar achter
- & LV stap gekruist over
- 4 RV stap naar achter
- 5 LV tik naar achter
- 6 Draai ½ linksom, zet het gewicht op LV
- 7 RV tik voor
- 8 RV tik opzij

Touch across, unwind (2X), moon walk bwd., touch.

- 1 RV tik gekruist over LV
- 2 Draai ½ linksom, zet gewicht op RV
- 3 LV tik gekruist over RV
- 4 Draai ½ rechtsom, zet gewicht op LV
- 5 RV stap naar achter, buig L knie
- 6 LV stap naar achter, buig R knie
- 7 RV stap achter, buig L knie
- 8 LV tik naast RV

Rolling vine, stomp up, bodyroll, heel, toe.

- 1 LV stap ¼ linksom voor
- 2 RV stap ½ linksom achter
- 3 LV stap ¼ linksom opzij
- 4 RV stap naast LV
- 5 Buig door de knieën
- 6 Duw heupen naar voor en strek knieën
- 7 RV tik hiel naar voor
- 8 RV tik tenen naar achter

Jazz box cross.

- 1 RV stap gekruist over RV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist over RV.

Deel C (32 tellen)

Kick, rock bwd. (R+L), vine 1/4 , pivot 1/2 R, 1/2 R.

- 1 RV kick voor
- & RV zet naast LV
- 2 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 3 LV kick voor
- & LV zet naast RV
- 4 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter
- 6 RV stap 1/4 rechtsom voor
- 7 LV stap voor
- & Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV
- 8 LV stap 1/2 rechtsom achter

Sweep (2x), rock bwd., stomp, heel swivel, rock bwd., heel switches, 1/4 L hook.

- & RV sweep van voor naar achter
- 1 RV stap achter
- & LV sweep van voor naar achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 4 RV stamp naast LV
- & R+L hielen naar R (gewicht op tenen zetten)
- 5 R+L hielen terug centraal
- 6 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 7 RV tik hiel voor
- & RV zet naast LV
- 8 LV tik hiel voor
- & LV 1/4 linksom hoek over RV

Shuffle fwd., rock, 1/2 R, rock, 1/2 L, stomp, louie louis.

- 1 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap 1/2 rechtsom voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV stap 1/2 linksom voor
- 7 RV stamp naast LV
- & R+L duw hielen naar buiten (gewicht op tenen)
- 8 R+L hielen terug centraal

Step bwd., kick, step bwd., kick, rock, stomp, 2x monterey 1/2 R

- 1 RV stap achter
- & LV kick voor
- 2 LV stap achter
- & RV kick voor
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug

4 RV stamp naast LV
5 RV tik opzij
& RV $\frac{1}{2}$ rechtsom zet naast LV
6 LV tik opzij
& LV zet naast RV
7 RV tik opzij
& RV $\frac{1}{2}$ rechtsom zet naast LV
8 LV tik opzij
& LV zet naast RV
