

Lonesome Me (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Espinosa Anne (FR) & Pascal ULM (FR) - Février 2024
音乐: Oh Lonesome Me - Don Gibson



Intro : 16 comptes

SECTION 1: TWIST & TWIST, TWIST & TWIST, MONTEREY ¼ TURN, HEEL & HEEL

1&2 Pivoter talons à D et pointes à D, talons à D
3&4 Pivoter talons à G et pointes à G, talons à G
5&6 Pointe PD à D, pivoter ¼ tour à D
7&8 Talon D en avant et talon G en avant

SECTION 2: STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, KICK R & KICK L, KICK R & KICK L

1&2 PD devant, bloque PG derrière PD, PD devant
3&4 PG devant, bloque PD derrière PG, PG devant
5&6 Kick PD et Kick PG
7&8 Kick PD et kick PG

SECTION 3: CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE, SIDE BEHIND SIDE, HEELS & HEELS

1&2 Croise PD devant PG, PD à D
3&4 Croise PG devant PD, PG à G
5&6 PD à D, croise PG derrière PD, PD à D
7&8 Talon G devant et talon G devant

SECTION 4: SIDE BEHIND SIDE, HEELS & HEELS, ROCK & BACK & STEP TURN STOMP, HOLD

1&2 PG à G, croise PD derrière PG, PG à G
3&4 Talon D devant et talon D devant
5&6 PD devant, PD derrière
7&8 PD devant ½ tour à G, temps de pause

FINAL

Au 8ème mur après les 8 premiers comptes faire un STEP ½ Tour

Amusez-vous ! Bonne danse !

jacoban1964@gmail.com