

# Flowers (fr)

拍数: 56      墙数: 0      级数: Intermédiaire  
编舞者: Roxanne Auclair (CAN) & Michel Auclair (CAN) - Février 2024  
音乐: Flowers - Miley Cyrus



**\*\*On commence la danse avec le pied Gauche.\*\***

**[1-8] Step together step, side shuffle, rock step in diagonal, side shuffle ¼ R.**

1-2            PG à gauche, PD à côté du PG on embarque.  
3&4           PG à gauche, assemble PD à côté du PG, PG à gauche.  
5-6           PD devant PG. Balancement sur PD. Remettre poids sur PG.  
7&8           PD à droite, PG à côté PD en mettant le poids sur PG, terminer sur PD ¼ vers la droite.

**[9-16] Step lock, shuffle forward, rock step R, big step back R, touch L.**

1-2           PG devant, croiser PD derrière PG en mettant poids sur PD.  
3&4           PG devant, PD a côté de PG, PG devant.  
5-6           PD devant en balançant, remettre poids sur PG.  
7-8           Grand pas derrière PD, touche PG à côté de PD sans embarquer.

**[17-24] Side rock step L, weave, rock step R, step ½ turn, cross L.**

1-2           PG à gauche en balançant, remette poids sur PD.  
3&4           Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD.

**\*\*Important d'enchaîner le rock step avec le step ½ tour.\*\***

5-6           PD a droite en balançant, remettre poids sur PG.  
7-8           Step ½ vers la droite avec PD(comme si vous allez vers l'arrière), croiser PG devant PD.

**[25-32] Step R, weave, rock step R, together, step, cross behind R, step L.**

1-            PD à droite.  
2&3           PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD.  
4-5&          PD à droite en balançant, remettre poids sur PG en rassemblant rapidement PD à côté de PG. Changer le poids sur PD.  
6-            PG à gauche.  
7-8           Croiser PD derrière PG, PG à gauche.

**[33-40] Step touch, step touch, touch R, touch R, sailor step.**

1-2           Step PD en croisant légèrement devant PG, touche la pointe PG à gauche.  
3-4           Step PG en croisant légèrement devant PD, touche la point PD à droite.  
5-6           Touche PD devant PG, touché PD à droite(On laisse le poids sur PG).  
7&8&          Croiser PD derrière PG, PG a gauche, PD à droite, assembler PG à côté de PD en mettant poids sur PD. Pointer le corps légèrement en diagonale vers la droite.

**[41-48] Step diagonal R, cross rock step L, shuffle back, unwind, step R, diagonal shuffle**

1-            PD en diagonale à droite.  
2-3           PG croisé devant PD en balançant, remettre poids sur PD.  
4&5           En restant en diagonale, step PG derrière, PD à côté de PG, step PG derrière..  
6-7           Croiser PD derrière PG en tournant ½ vers la droite, step PD devant en diagonale.  
8&1           Toujours en diagonale, step PG devant, PD à côté PG, step PG devant.

**[41-56] Rock step, back step ¼ R, sweep, back step L, touch R, cross step R.**

2-3           En diagonale, PD devant en balançant, retour du poids sur PG.  
4-5           Step back PD en tournant légèrement vers la G pour revenir sur notre mur, ronde PG.  
6-            Back step PG  
7-8           Touche PD à droite, croiser PD devant PG en embarquant sur PD.

**Restarts:**

- 1ère routine: après les 6 premiers comptes.
  - 3e routine: après les 2 premiers comptes.
  - 4e routine: après les 6 premiers comptes.
  - 6e routine: après les 6 premiers comptes.
-