

Diadema (es)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Principiante
编舞者: Pol F. Ryan (ES) & Giuseppe MrPino Piromalli (IT) - Febrero 2024
音乐: Staycation - Josh Melton



Hoja de pasos: Natalia Preciado (Nat Alia)

Tiene un restart en la 4ª pared después del count 16 (6:00)

Tiene un TAG de 32 counts después de la 7ª pared (12:00)

SEC 1: Heel swithches R-L-R, Clap x2, Side Rock R, Coaster Cross R

- 1- Tocar con el talón derecho adelante
- 2- Tocar con el talón izquierdo adelante, paso pie derecho al lado del izquierdo
- 3- Tocar con el talón derecho adelante, paso pie izquierdo al lado del derecho
- 4- Dar 2 palmadas
- 5- Paso PD a la derecha
- 6- Devolver el peso al PI
- 7- Paso PD atrás
- &- Paso PI al lado del PD
- 8- Cruzar PD por delante del PI

SEC 2: Side Rock L, Cross shuffle L, Kick Ball Cross R x2

- 1- Paso PI a la izquierda
- 2- Devolver el peso al PD
- 3- Paso PI a la derecha, cruzado por delante del derecho
- &- Paso PD acercándolo al lado izquierdo del izquierdo
- 4- Paso PI a la derecha, cruzado por delante del derecho
- 5- Patada PD adelante
- &- Paso PD al lado del izquierdo y levantar el talón izquierdo al mismo tiempo
- 6- Cruzar PI por delante del derecho
- 7- Patada PD adelante
- &- Paso PD al lado del izquierdo y levantar el talón izquierdo al mismo tiempo
- 8- Cruzar PI por delante del derecho

SEC 3: Toe-heel-stomp R-L, Fwd Diagonal Toes R-L

- 1- Tocar el suelo con la punta del PD cerca del izquierdo
- &- Tocar el suelo con el talón del PD cerca del izquierdo
- 2- Hacer un stomp con el PD adelante
- 3- Tocar el suelo con la punta del PI cerca del derecho
- &- Tocar el suelo con el talón del PI cerca del derecho
- 4- Hacer un stomp con el PI adelante
- 5- Tocar el suelo en diagonal con la punta del PD
- 6- Paso PD adelante en diagonal
- 7- Tocar el suelo en diagonal con la punta del PI
- 8- Paso PI adelante en diagonal

SEC 4: Fwd Diagonal Slide R-L, Fwd Step R, ¼ turn L, Fwd Step R, ¼ turn L

- 1- Paso PD adelante en diagonal
- 2- Deslizar el PI al lado del derecho
- 3- Paso PI adelante en diagonal
- 4- Deslizar el PD al lado del izquierdo
- 5- Paso PD adelante
- 6- Girar ¼ vuelta a la izquierda

- 7- Paso PD adelante
- 8- Girar ¼ de vuelta a la izquierda

Volver a empezar

TAG (12:00):

SEC 1: Fwd Diagonal Slide R, Hold x2, Fwd Diagonal Slide L, Hold x2

- 1- Paso PD adelante en diagonal
- 2- Deslizar el PI al lado del derecho
- 3- Pausa
- 4- Pausa
- 5- Paso PI adelante en diagonal
- 6- Deslizar el PD al lado del izquierdo
- 7- Pausa
- 8- Pausa

SEC2: Cross R, Hold, Cross L, Hold, Cross R, Full turn L

- 1- Cruzar PD por delante del izquierdo
- 2- Pausa
- 3- Cruzar PI por delante del derecho
- 4- Pausa
- 5- Cruzar PD por delante del izquierdo
- 6- Pausa
- 7,8- Girar 360° a la izquierda

SEC3: Fwd Toe strut R-L, Cross R, Hold, Full turn L

- 1- Tocar con la punta del PD adelante
- 2- Bajar talón derecho, poniendo el peso del cuerpo sobre él
- 3- Tocar con la punta del PI adelante
- 4- Bajar talón izquierdo. Poniendo el peso del cuerpo sobre él
- 5- Cruzar PD por delante del izquierdo
- 6- Pausa
- 7,8- Girar 360° hacia la izquierda

SEC4: Toe strut ¼ turn R-L-R-L

- 1- Tocar con la punta del PD adelante, dando ¼ de vuelta al mismo tiempo (9:00)
- 2- Bajar talón derecho, poniendo el peso del cuerpo sobre él
- 3- Tocar con la punta del PI adelante, dando ¼ de vuelta al mismo tiempo (6:00)
- 4- Bajar talón izquierdo. Poniendo el peso del cuerpo sobre él
- 5- Tocar con la punta del PD adelante, dando ¼ de vuelta al mismo tiempo (3:00)
- 6- Bajar talón derecho, poniendo el peso del cuerpo sobre él
- 7- Tocar con la punta del PI adelante, dando ¼ de vuelta al mismo tiempo (12:00)
- 8- Bajar talón izquierdo. Poniendo el peso del cuerpo sobre él

FINAL: Después del count 16 de la 11ª pared (6:00)

Kick R, Cross R, Full Turn L

- 1- Patada PD
 - 2- Cruzar PD por delante del izquierdo
 - 3,4- Girar 360° hacia la izquierda
-