

# Heart Shaped Hole (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Novice Phrasee  
编舞者: Laurent BOE (FR) - 31 Janvier 2024  
音乐: Heart Shaped Hole - Sarah Ames



Intro : 16 Temps – 2 Murs – 64 comptes

Partie A : 32 comptes - 2 Restarts - Partie B : 32 comptes.

DANSE : AA – B – A (restart après les 8 premiers comptes 12 H 00) – A – BBB – A (restart après les 8 premiers comptes 06 H 00) – A.

## PARTIE A

### Section 1 : Point Right – Point Left – Rock Step FWD PD – Rock Step FWD PG – Triple Back PG

1&2      Pointer PD à droite, rassembler PD à côté PG - Pointer PG à gauche, rassembler PG à côté PD  
3-4      Poser PD devant, revenir en appui PD  
5-6      Poser PG devant, revenir en appui PG  
7&8      Chasser PG en arrière

### Section 2 : Rock Back PD – Side PD - Cross Rack PG – Triple Right PD - Rock Cross PG

1-2      Poser PD derrière, revenir en appui PG  
3-4      Poser PD à droite, croiser PG derrière PD  
5&6      Chasser PD à droite  
7-8      Croiser PG devant PD

### Section 3 : Triple Left PG – Cross and Cross PD – Side Rock Left PG – Point Back PG – ½ Turn Left

1&2      Chasser PG à gauche  
3&4      Croiser PD devant PG x 2  
5-6      Poser PG à gauche, revenir en appui PD  
7-8      Pointer PG derrière PD, faire un ½ Tour par la gauche (06 h 00)

### Section 4 – Triple Right PD – Rock Back PG – Kick Ball Cross PG – Slide Left PG – Touch PD

1&2      Chasser PD à droite  
3-4      Poser PG derrière PD  
5&6      Lancer le PG en avant, croiser le PD devant PG  
7-8      Glisser PG en latéral à gauche, toucher PD à côté du PG

## PARTIE B

### Section 1- Triple FWD PD – Rock Step PG – Triple Back PG - ½ Turn Right - Rock PD

1&2      Chasser PD en avant  
3-4      Poser PG en avant  
5&6      Chasser en arrière PG  
7-8      Demi-Tour, poser PD devant revenir en appui PG

### Section 2 - Triple Back PD – Rock Back PG ½ Turn Left – Triple Back PG - Rock Step Back PD

1&2      Chasser PD en arrière  
3-4      Poser PG en arrière  
5&6      Demi-Tour à gauche, chasser PG en arrière  
7-8      Poser PD en arrière, revenir en appui PG

### Section 3 – Jazz Box Cross PD – Side Right PD Point Back PG – Triple PG

1-2-3-4      Croiser PD devant PG, reculer PG – PD à droite, croiser PG devant PG  
5-6      Poser PD à droite, pointer PG en arrière

7&8

Chasser PG en avant

**Section 4 – Diagonal FWD PD – Touch PG – Diagonal Back – Touch PD – Step FWD ½ Turn Left – Step FWD PD - Together PG**

- 1-2 Poser PD en diagonale avant droite, toucher PG à côté PD
- 3-4 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG
- 5-6 Poser PD devant, faire demi-tour à gauche
- 7-8 Poser PD devant, rassembler PG

**Last Update: 14 Feb 2024**

---