

Indestructible (de)

拍数: 48 墙数: 2 级数: High Intermediate
编舞者: Tobias Jentzsch (DE) & Claudia Zille (DE) - Januar 2024
音乐: Indestructible - The Dark Tenor & Billy Andrews



Hinweis: Tanz beginnt nach 16 counts

Step, step-1/2 turn R-step, 1/2 turn l-1/2 turn L-step, rock recover-back with sweep, behind-side-cross

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2&3 Schritt nach vorn mit links, ½ drehung rechts herum (6Uhr), Schritt nach vorn mit links
- 4&5 Schritt zurück mit rechts dabei ½ Drehung links herum (12Uhr) Schritt nach vorn mit links dabei ½ Drehung links herum (6Uhr), Schritt nach vorn mit rechts
- 6&7 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben und wieder senken, Schritt zurück mit links
- 8&1 rechten Fuß hinter linken kreuzen, kleinen Schritt nach links mit links, rechten Fuß über linken kreuzen

Side with sway, sway, sway-1/2 turn l with sweep and arm movement, cross, back, close, step-lock-step

- 2-3 Schritt nach links mit links dabei Körper nach links schwingen, rechten Arm gestreckt diagonal links und die Hand greift nach einer Kette, Körper nach rechts schwingen, linker Arm über rechten gestreckt gekreuzt diagonal rechts und linke hand greift nach einer Kette
- 4 Schritt mit links auf der Stelle dabei rechte Fußspitze im Halbkreis nach vorn schwingen mit einer ½ drehung links herum(12Uhr), gleichzeitig beide Arme auseinander ziehen als wenn man die Kette über Kreuz zu sich zieht
- 5-6& rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

(restart in Runde 1 auf 12 Uhr hier abbrechen und von vorn beginnen)

(tag in Runde 6 auf 6 Uhr hier abbrechen und Folgendes tanzen)

Side, arm moves, touch

- 1- Schritt nach rechts mit rechts dabei beide handflächen mittig positionieren
- 2-4 Arme auf 3 Takte auseinander gleiten lassen
- 5&6 rechter Arm gestreckt diagonal links und die Hand greift nach einer Kette, linker Arm über rechten gestreckt gekreuzt diagonal rechts und linke Hand greift nach einer Kette, gleichzeitig beide Arme auseinander ziehen als wenn man die Kette über Kreuz zu sich zieht, dabei die rechte Fußspitze ran ziehen und neben dem linken Fuß auf tippen

Cross rock-side rock-behind-side-cross, side-toch-side-behind-1/4 turn r-step

- 1& rechten Fuß über linken kreuzen, linken etwas anheben und wieder senken
- 2& Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken
- 3&4 rechten Fuß hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit links, rechten über linken kreuzen
- 5&6 Schritt nach links mit links, rechte Fußspitze neben dem linken auf tippen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 linken Fuß hinter rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts dabei ¼ Drehung rechts herum(3Uhr) und Schritt nach vorn mit links

3/4-Diamant

- 1&2 rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt nach links mit links, Schritt zurück mit rechts dabei 1/8 Drehung rechts herum(4:30)
- 3&4 Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts dabei 1/8 Drehung rechts herum(6uhr), Schritt nach vorn mit links dabei 1/8 Drehung rechts herum(7:30)
- 5&6 rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt nach links mit links dabei 1/8 Drehung rechts herum(9uhr), Schritt zurück mit rechts dabei 1/8 Drehung rechts herum(10:30)

7&8 Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts dabei 1/8 Drehung rechts herum(12uhr), linken Fuß über rechten kreuzen

Nightclub basic r+l, step-swiffle-1/2 turn l, coaster step

1-2& Schritt nach rechts mit rechts, Schritt zurück mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

3-4& Schritt nach links mit links, Schritt zurück mit rechts und kleinen Schritt nach vorn mit links

(restart in Runde 3 auf 6 uhr hier abrechnen und von vorn beginnen)

5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linke Hacke ¼ drehung nach links drehen (3Uhr), rechte Hacke ½ drehung nach links drehen dabei linke Hacke ¼ Drehung nach links drehen(12 Uhr)

7&8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Rock recover with sweep, back with sweep, back with sweep, coaster step, 1/2 turn R, shuffle-1/2 turn r

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken dabei rechte Fußspitze im Halbkreis nach hinten schwingen

3-4 Schritt zurück mit rechts dabei linke Fußspitze im Halbkreis nach hinten schwingen, Schritt zurück mit links dabei rechte Fußspitze im Halbkreis nach hinten schwingen

5&6 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

7-8&(1) Schritt zurück mit links dabei ½ Drehung rechts herum(12uhr), Schritt nach rechts mit rechts dabei ¼ Drehung rechts herum(3uhr), linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts dabei ¼ drehung rechts herum(6uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Email: Tobiasjentsch90@web.de

Last Update: 4 Feb 2024
