

Your Movement (de)

COPPERKNOB
STYREPOSTETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Silvia Schill (DE) - Januar 2024
音乐: Every Breath You Take (feat. Sting) - Dolly Parton



Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen nach 'you take'.

S1: Rocking chair, step, pivot ½ | 2x (rocking chair 2x)

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (12 Uhr)

Restart: In der 8. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

S2: Rock forward & step, point, jazz box with touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- &3-4 RF an linken heranziehen/-setzen und Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 RF im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen

S3: Side, behind, chassé | turning ¼ l, step, pivot ½ l, chassé r

- 1-2 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links - RF an linken heranziehen/-setzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heranziehen/-setzen und Schritt nach rechts mit rechts

S4: Rock back, chassé | turning ⅛ r, ⅛ turn r, touch forward, step, brush

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3&4 Schritt nach links mit links - RF an linken heranziehen/-setzen, ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (4:30)
- 5-6 ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts - LF vor rechtem auftippen (dabei auf Schulterhöhe schnippen) (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links (Hände an den Oberschenkeln entlang nach hinten wischen) - RF am LF entlang nach vorn schwingen (Hände an den Oberschenkeln entlang nach vorn wischen)

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia vom Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V.

www.country-linedancer.de