

Pop (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Easy Intermediate
编舞者: Chrystel Arréou (FR) - Décembre 2023
音乐: Pop - Green Lads



La danse démarre tout de suite

Séquence : AA – BB – Tag – AAA – BB – AA

Partie A : 32 comptes

LARGE STEP DIAGONALLY R FWD, TOGETHER, HEEL SPLITS x 2, LARGE STEP DIAGONALLY L FWD, TOGETHER, HEEL SPLITS x 2

1-2 Grand pas PD en diagonale avant D, Ramène PG à côté du PD
&3&4 Pivoter les 2 Talons vers l'extérieur, Ramener les 2 Talons au centre (2 fois)
5-6 Grand pas PG en diagonale avant G, Ramène PD à côté du PG
&7&8 Pivoter les 2 Talons vers l'extérieur, Ramener les 2 Talons au centre (2 fois)

TRIPLE STEP BACKWARD x 2, BACK ROCK, STEP, ¼ TURN L

1&2 PD derrière, Assemble PG à côté du PD, PD derrière
3&4 PG derrière, Assemble PD à côté du PG, PG derrière
5-6 PD derrière, Retour sur PG
7-8 Marche PD, ¼ tour à G (PdC s/PG) 9h

ROCK STEP DIAGONALLY FWD, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK STEP DIAGONALLY FWD, BEHIND, SIDE, CROSS

1-2 Pose PD en diagonale avant D, Retour sur PG
3&4 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG
5-6 Pose PG en diagonale avant G, Retour sur PD
7&8 Croise PG derrière PD, PD à D, Croise PG devant PD

TRIPLE STEP FWD x 2, STEP, ¼ TURN L, BACK ROCK

1&2 PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant
3&4 PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant
5-6 PD devant, ¼ tour à G (PdC s/PG)
7-8 PD derrière, Retour sur PG 6h

Partie B : 32 comptes

TRIPLE STEP DIAGONALLY R, TRIPLE STEP DIAGONALLY L, HEEL SWITCHES, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK

1&2 PD en diagonale avant D, Assemble PG à côté du PD, PD en diagonale avant D
3&4 PG en diagonale avant G, Assemble PD à côté du PG, PG en diagonale avant G
5&6& Talon D devant, Ramène PD à côté du PG, Talon G devant, Ramène PG à côté du PD
7&8& Talon D devant, Hook PD devant, Talon D devant, Flick PD

TRIPLE STEP FWD, ¼ TURN L & TRIPLE STEP FWD, POINT SWITCHES, POINT, HOLD WITH CLAP x 2

1&2 PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant
3&4 ¼ tour à G et PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant 9h
5&6& Pointe PD à D, Ramène PD à côté du PG, Pointe PG à G, Ramène PG à côté du PD
7&8 Pointe PD à D, Pause + Clap x 2

CROSS, BACK, ½ TURN R & TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Croise PD devant PG, Recule PG

3&4 ½ tour à D et PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant 3h
5-6 PG devant, Retour sur PD
7&8 PG derrière, Assemble PD à côté du PG, PG devant

CROSS, BACK, ¼ TURN R & CHASSE R, ROCK STEP, BALL, HEEL, HOLD WITH CLAP x 2

1-2 Croise PD devant PG, Recule PG
3&4 ¼ tour à D et PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD à D 6h
5-6 PG devant, Retour sur PD
&7&8 Ramène PG à côté du PD, Talon D devant, Pause + Clap x 2

Tag : Après la 2ème partie B, ajouter 16 comptes :

JAZZ BOX WITH ¼ TURN R, POINT TO R, TOGETHER, POINT TO L, TOGETHER

1-2 Croise PD devant PG, Recule PG
3-4 ¼ tour D et PD à D, PG à côté du PD
5-6 Pointe PD à D, Ramène PD à côté du PG
7-8 Pointe PG à G, Ramène PG à côté du PD

JAZZ BOX WITH ¼ TURN R, POINT TO R, TOGETHER, POINT TO L, TOGETHER

1-2 Croise PD devant PG, Recule PG
3-4 ¼ tour D et PD à D, PG à côté du PD
5-6 Pointe PD à D, Ramène PD à côté du PG
7-8 Pointe PG à G, Ramène PG à côté du PD

Bonne danse !! countrym10@free.fr
