

Sha Na Na (P) (fr)

拍数: 64

墙数: 0

级数: Danse de partenaire - Debutant /
Intermédiaire



编舞者: Christiane Poirier (CAN) & Michel Poirier (CAN) - Janvier 2024

音乐: Shanana (Our Song) - Bouke

Intro: 16 comptes

[1-8]

H: Side Rock, Recover, Shuffle Fwd, Side, Together, Shuffle Fwd

F: Side Rock, Recover, Shuffle Fwd, Side Together, Shuffle Back

1-2 H: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD

F: Rock du PD à droite, Retour sur le PG

3&4 H: Shuffle avant PG, PD, PG

F: Shuffle avant PD, PG, PD

L'homme passe derrière la femme et prendre position left hand promenade

5-6 H: PD à droite, PG à côté du PD

F: PG à gauche, PD à côté du PG

7&8 H: Shuffle avant PD, PG, PD

F: Shuffle arrière PG, PD, PG

[9-16]

H: Side, Together, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

F: Side, Together, Shuffle Fwd, ½ Turn R, Step Back, Shuffle Back

La femme passe derrière l'homme et reprendre position right hand promenade

1-2 H: PG à gauche, PD à côté du PG

F: PD à droite, PG à côté du PD

L'homme fait son shuffle en acançant légèrement

3&4 H: Shuffle avant PG, PD, PG

F: Shuffle avant PD, PG, PD

Prendre les deux mains épaule droite à épaule droite

5-6 H: PD avant, PG avant

F: ½ tour à droite PG derrière, PD arrière R.L.O.D.

7&8 H: Shuffle avant PD, PG, PD

F: Shuffle arrière PG, PD, PG

[17-24]

H: Rocking Chair, Shuffle Fwd, Step, Touch

F: Rock Back, Recover, Step Pivot ½ Turn L, Shuffle Fwd, Step, Touch

1-2 H: Rock avant du PG, Retour sur le PD

F: Rock arrière du PD, Retour sur le PG

Lâcher la main gauche de l'homme et la femme passe sous le bras droit et reprendre position promenade

3-4 H: Rock arrière du PG, Retour sur le PD

F: PD devant, Pivot ½ tour à gauche L.O.D.

5&6 H: Shuffle avant PG, PD, PG

F: Shuffle avant PD, PG, PD

7-8 H: PD devant, Toucher le PG à côté du PD

F: PG devant, Toucher le PD à côté du PG

[25-32] Step, Pivot ¼ Turn, Cross, Hold, Side Rock, Cross, Hold

Pendre les deux mains, position Double Hand Hold

1-2 H: PG devant, Pivot ¼ tour à droite O.L.O.D.

F: PD devant, Pivot ¼ tour à gauche I.L.O.D.

3-4 H: Croiser le PG devant le PD, Pause
F: Croiser le PD devant le PG, Pause

Tag à ce point-ci de la danse

5-6 H: Rock du PD à droite, Retour sur le PG
F: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD
7-8 H: Croiser le PD devant le PG, Pause
F: Croiser le PG devant le PD, Pause

[33-40] Weave, Side Rock, Sailor ¼ Turn

1-2-3-4 H: PG à gauche, Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche, Croiser le PD devant le PG
F: PD à droite, Croiser le PG derrière le PD, PD à droite, Croiser le PG devant le PD
5-6 H: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD
F: Rock du PD à droite, Retour sur le PG

Lâcher la main gauche de l'homme et la main droite de la femme et revenir en position promenade

7&8 H: ¼ tour à gauche PG croisé derrière le PD, PD à côté du PG, PG devant L.O.D.
F: ¼ tour à droite PD croisé derrière le PG, PG à côté du PD, PD devant L.O.D

[41-48] ¼ Turn Side, Together, Shuffle ¼ Turn Fwd, ¼ Turn Side, Behind, Shuffle ¼ Turn Fwd.

1-2 H: ¼ tour à gauche PD à droite, Assembler le PG à côté du PD I.L.O.D
F: ¼ tour à droite PG à gauche, Assembler le PD à côté du PG O.L.O.D.
3&4 H: Shuffle avant ¼ tour à droite PD, PG, PD L.O.D.
F: Shuffle avant ¼ tour à gauche PG, PD, PG L.O.D.
5-6 H: ¼ tour à droite PG à gauche, Croiser le PD derrière le PG O.L.O.D
F: ¼ tour à gauche PD à droite, Croiser le PG derrière le PD I.L.O.D.
7&8 H: Shuffle avant ¼ tour à gauche PG, PD, PG L.O.D.
F: Shuffle avant ¼ tour à gauche PD, PG, PD L.O.D.

[49-56] Walk, Walk, Shuffle Fwd, Rocking Chair

1-2 H: PD devant, PG devant
F: PG devant, PD devant.
3&4 H: Shuffle avant PD, PG, PD
F: Shuffle avant PG, PD, PG
5-6 H: Rock avant du PG, Retour sur le PD
F: Rock avant du PD devant, Retour sur le PG
7-8 H: Rock arrière du PG, Retour sur le PD
F: Rock arrière du PD, Retour sur le PD

[57-64]

H: (¼ Turn R) x 2, Shuffle Back, (¼ Turn R) x 2, Shuffle Fwd

F: (¼ Turn L) x 2, Shuffle Back, (¼ Turn L) x 2, Shuffle Fwd

1-2 H: ¼ tour à droite PG à gauche, ¼ tour à droite PD arrière R.L.O.D.
F: ¼ tour à gauche PD à droite, ¼ tour à gauche PG arrière R.L.O.D.
3&4 H: Shuffle arrière PG, PD, PG
F: Shuffle arrière PD, PG, PD
5-6 H: ¼ tour à droite PD à droite, ¼ tour à droite PG devant L.O.D.
F: ¼ tour à gauche PG à gauche, ¼ tour à gauche PD devant L.O.D.
7&8 H: Shuffle avant PD, PG, PD
F: Shuffle avant PG, PD, PG

Tag: À la 2e et 5e routine, Faire les 28 premiers comptes et remplacer les comptes 29 à 32 par :

[29-32] Side Rock, Recover, ¼ Turn, Step Fwd, Hold

5-6 H: Rock du PD à droite, Retour ¼ tour à gauche sur le PG L.O.D.
F: Rock du PG à gauche, Retour ¼ tour à droite sur le PD L.O.D.
7-8 H: PD devant, Pause
F: PG devant, Pause

Recommencer la danse du début

Merci et Bonne danse

Last Update: 5 Feb 2024
