

My Everything Easy (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Debutant +
编舞者: Sandrine ROCAFULL (FR) & Sandro PEIS (FR) - Janvier 2024
音乐: You're the First, The Last, My Everything (Edit) - Barry White
或: You're the First, The Last, My Everything - Michael Bublé



Intro: 16 comptes

Section 1: CROSS, POINT, CROSS, POINT, ROCKING CHAIR

1-2 Croiser PD devant PG - Pointer PG à gauche
3-4 Croiser PG devant PD - Pointer PD à droite
5-6 Poser PD devant - Revenir en appui sur PG
7-8 Poser PD derrière - Revenir en appui sur PG

RESTARTS 1&2: après 8 comptes, (face à 12:00), sur le mur 5 & le mur 10.

Section 2: STEP ¼ TURN LEFT, WEAWE, SWAY R L

1-2 Poser PD devant - Faire ¼ de tour à G (PdC sur PG) [9:00]
3-4 Croiser PD devant PG - Poser PG à G
5-6 Croiser PD derrière PG - Poser PG à G
7-8 Balancer les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche

Section 3: CROSS ROCK, SIDE CHASSE, CROSS ROCK, ¼ SHUFFLE

1-2 Croiser PD devant PG - Revenir en appui sur PG
3&4 Poser PD à droite - Assembler PG au PD - Poser PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD - Revenir en appui sur PD
7&8 Poser PG à gauche - Assembler PD au PG- Faire ¼ de tour à gauche poser PG devant
[06:00]

RESTART 3: après 24 comptes, (face à 12:00), sur le mur 12.

Section 4: JAZZBOX, V STEP

1-2 Croiser PD devant PG - Reculer PG
3-4 Poser PD à droite - PG devant
5-6 Poser PD en diagonale avant droite ↗(OUT) - Poser PG en diagonale avant gauche ↖ (OUT)
7-8 Ramener PD en arrière au centre ↙(IN) - Ramener PG en arrière au centre ↘(IN)

HAVE FUN & ENJOY!!!