

# Nothing on Me (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermediate Phrasée  
编舞者: Valez (FR) - Décembre 2023  
音乐: Nothing on Me - The Bluebirds



Séquence : A-Tag-A-B-B-TAG-A-A-C-C-A-A-TAG-TAG

## PARTIE A 32 temps

### Section 1 Side Right Together - Right Triple step- Rocking chair reverse

1-2            PD à D - Rassembler PG à côté du PD appui PG (12h)  
3 & 4          Pas chassé à D (PD-PG-PD)  
5-6            Appui PG derrière - Revenir appui sur PD  
7-8            Appui PG devant - Revenir appui sur PD

### Section 2 Side left - Together Right -Left Triple step - Rocking chair

1-2            PG à G - Rassembler PD à côté PG (12h)  
3 & 4          Pas chassé à G (PG-PD-PG)  
5-6            Appui PD Devant - Revenir appui sur PG  
7-8            Appui PD Derrière - Revenir sur PG

### Section 3 Right Forward Step Lock - Step Lock step- Left Step 1/4 Right- Cross Shuffle

1-2            PD Devant - avancer PG derrière PD (Lock) (12h)  
3 & 4          PD Devant- Avancer PG derrière PD (Lock) - PD devant  
5-6            PG Devant - 1/4 tour à D avec appui sur PD (3h)  
7 & 8          PG Croisé PD - PD à D - PG Croisé PD

### Section 4 Right Monterey 1/4 - Back Triple Step - Left Coaster Cross

1-2            Pointer PD à D - 1/4 tour à D en rassemble PD à côté PG avec appui sur PD (6h)  
3-4            Pointer PG à G - Rassemble PG à côté PD avec appui PG  
5 & 6          Pas chassé arrière Droit (PD-PG-PD)  
7 & 8          PG derrière - PD rassemble à côté du PG - PG Devant croisé devant PD

## PARTIE B - 16,5 temps

### Section 1 Right Fwd Diagonal Triple Step- Left Fwd Diagonal Triple Step 1/4 Right Fwd Diagonal Triple Step- Left Rock step Fwd- Ball

1 & 2          Pas chassé en diagonale avant droit (PD- PG- PD) (3h)  
3 & 4          Pas chassé en diagonale avant gauche (PG- PD - PG)  
5 & 6          1/4 tour à droite pas chassé en diagonale avant droit (PD- PG- PD) (9h)  
7 - 8 &        Appui PG devant - Revenir appui sur PD et Ramener PG à côté du PD

### Section2 Right Vaudeville modified - Ball - Cross- Left Side - 1/4 Right Step Back- Left Step

1 2 3          Pas D à droite - PG Croisé devant PD - Pas à droite  
4 & 5          Reculer PG (&) Ramener PD - Talon PG en diagonale G  
& 6 7          (&) Ramener PG - Croiser PD devant PG - PG à Gauche  
8 &            1/4 tour à droite avec appui PG - Lancer jambe D et appui PD derrière - avancer PG (12h)

## PARTIE C - 16 temps

### Section 1 Walk(2) - Right Triple step - Left Rock Step - Left Triple Back

1 - 2          Marche PD - Marche PG (6h)  
3 & 4          Chassé avant Droit  
5 - 6          Appui PG devant - Revenir appui sur PD  
7 & 8          Chassé arrière Gauche

## **Section2 1/2 Right Step- Walk - Right Triple step - Left Rock Step - Left Coaster Step**

- 1 – 2            1/2 tour à droite PD devant - Marche PG (12h)
- 3 & 4            Chassé avant Droit (PD- PG - PD)
- 5 - 6            Appui PG devant - Revenir appui sur PD
- 7 & 8            PG arrière - Ramène PD \_ - PG devant

## **TAG : 8 temps Murs 1 (6h) - 5 (3 h) - 10 (6h) - 11 (9h)**

### **Right Triple Step Forward - Left Triple Step Forward 1/4 Right Triple Step Forward - Left Triple Step**

- 1 & 2            Pas chassé avant Droit (PD- PG -PD) (6h)
- 3 & 4            Pas chassé avant Gauche (PG- PD- PG)
- 5 & 6            1/4 tour à Droite en Pas chassé (PD \_ PG- PD) (9h)
- 7 & 8            Pas chassé avant Gauche (PG - PD- PG)

## **Légende**

**D = droite**

**G = Gauche**

**PD = Pied Droit**

**PG = Pied Gauche**

**Bonne chance avec le sourire**

**Valez**

**Contact : varonina@gmail.com**

**Last Update: 10 Mar 2024**

---