

# No. 7 Road (Für Eddy's 40. Geburtstag!) (de)

**COPPER** KNOB  
STEPSHEETS

拍数: 64                      墙数: 4                      级数: Intermediate  
编舞者: Silvia Schill (DE) - Dezember 2023  
音乐: No. 7 Road - The Castellows



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs, mit dem 1. Taktschlag.

## S1: Side, flick behind, side, touch, kick, touch forward, heel swivel

- 1-2                      Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechtem Bein hochschnellen
- 3-4                      Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen
- 5-6                      RF nach vorn kicken - Rechte Fußspitze vorn auftippen/Knie etwas gebeugt
- 7-8                      Rechte Hacke nach rechts drehen - Rechte Hacke wieder zurück drehen

## S2: Back, touch/clap, step, touch/clap, ¼ turn r, touch/clap, side, touch/clap

- 1-2                      Schritt nach hinten mit rechts - LF neben rechtem auftippen/klatschen
- 3-4                      Schritt nach vorn mit links - RF neben linkem auftippen/klatschen
- 5-6                      ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen/klatschen (3 Uhr)
- 7-8                      Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen/klatschen

Restart: In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '3-4' abbrechen und von vorn beginnen

## S3: Toe strut side, ½ turn r/point, close, heel, close r + l

- 1-2                      Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4                      ½ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen/in Hüfthöhe schnippen - LF an rechten heransetzen (9 Uhr)
- 5-6                      Rechte Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen
- 7-8                      Linke Hacke vorn auftippen - LF an rechten heransetzen

## S4: Rock forward, ½ turn r/toe strut forward, ½ turn r/toe strut back, ½ turn r/toe strut forward

- 1-2                      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4                      ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken (3 Uhr)
- 5-6                      ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken (9 Uhr)
- 7-8                      ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken (3 Uhr) b.w.

## S5: Rock forward, back, kick r + l + r

- 1-2                      Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4                      Schritt nach hinten mit links - RF nach vorn kicken
- 5-6                      Schritt nach hinten mit rechts - LF nach vorn kicken
- 7-8                      Schritt nach hinten mit links - RF nach vorn kicken

Tag/Restart: In der 6. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen; dabei dem Tempo der Musik anpassen

## S6: Coaster step, hold, step, pivot ½ r, stomp forward, hold

- 1-2                      Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3-4                      Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6                      Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7-8                      LF schräg links vorn aufstampfen - Halten

**S7: Cross, side, heel, close r + l**

- 1-2 RF über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - RF an linken heransetzen
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - LF an rechten heransetzen

**S8: Rocking chair, stomp out r + l, heel stand**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 RF schräg rechts vorn aufstampfen - LF etwas links aufstampfen
- 7-8 Beide Fußspitzen anheben - Beide Fußspitzen wieder senken (Gewicht am Ende links)

**Restart: In der 7. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '3-4' abbrechen und von vorn beginnen**

**Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke**

**Arm movements**

- 1-8 Halten, dabei die Arme nach vorn, im Halbkreis zur Seite und wieder nach unten strecken  
(wir zeigen auf die Straße No. 7 Road, da wo alles begann)

**Last Update: 7 Jan 2024**

---