

Rock My Body (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Low Intermediate
编舞者: Nathalie LATERRIERE (FR) - Décembre 2023
音乐: Rock My Body - R3HAB, Inna & Sash!



Départ : 32 comptes

S1 : STEP FORWARD R, POINT L ,KICK L, ¼ T L, POINT R, CROSS TOUCH R, SIDE POINT R, 1/8 T L COASTER STEP (12:00-7:30)

1-2 PD pose devant, PG pointe à G
3&4 Kick PG devant, ¼ T L en posant PG près PD, PD pointe à D (9 :00)
5-6 PD pointe en croisant devant PG, PD pointe à D
7&8 Faire 1/8ème T à G en posant PD derrière, PG assemble près PD, PD pose devant (7:30)

S2 : DOROTHY STEP L/R, CROSS BACK L 1/8T L, BACK PONY STEPS x2

1-2& PG pose en diagonale G, PD croise derrière PG, PG pose rapidement devant (7:30)
3-4& PD pose en diagonale D, PG croise derrière PD, PD pose rapidement devant (10:30)
5-6 PG croise devant PD, 1/8ème T à G en posant PD derrière avec HITCH bas genou G (9:00)
&7&8 Ball PG pose près PD (&), PD pose derrière avec Hitch bas genou G (7), Ball PG pose près PD (&), PD pose derrière avec Hitch bas genou G (8)

RESTART au M3 face à 3 :00 avec un changement de pas : Ajouter un « & » après le compte 8 en posant PG près du PD pour pouvoir reprendre la danse au début.

S3 : SIDE ROCK L, CROSS TRIPLE , HEEL GRIND ½ T R, COASTER STEP R (9:00-3:00)

1-2 PG pose en appui à G, retour PDC PD
3&4 PG croise devant PD, PD pose à D, PG croise devant PD
5-6 Talon PD croise devant PG, en appui sur talon D pivote ½ T à D et pose PG derrière (3 :00)
7&8 PD pose derrière, PG assemble près PD, PD pose devant

S4 : SIDE L, CLAP, BALL STEP R, SIDE L , TOUCH R CLAP, ROLLING VINE R, TOGETHER L

1-2 PG pose à G, tape des mains
&3-4 Ball PD pose près PG, PG à G, touche PD près PG en tapant des mains
5-6 ¼ T à D en posant PD devant, ½ T à D en posant PG derrière
7-8 ¼ T à D en posant PD à D, PG pose près PD (fin PDC PG)