

Realize (nl)

拍数: 64 墙数: 2 级数: High Beginner
编舞者: Marian van der Heijden (NL) - Novembre 2023
音乐: Realize - Nick Schilder



Intro: 16 tellen (start op zang)

Side, touch, R+L, side, close, shuffle fwd

1 – 2 RV stap opzij – LV tik naast
3 – 4 LV stap opzij – RV tik naast
5 – 6 RV stap opzij – LV sluit
7 & 8 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

Side, touch, L+R, side, close, shuffle back

1 – 2 LV stap opzij – RV tik naast
3 – 4 RV stap opzij – LV tik naast
5 – 6 LV stap opzij – RV sluit
7 & 8 LV stap achter – RV sluit – LV stap achter

Rolling vine, touch, R+L

1 RV stap 1/4 R.om opzij
2 LV stap 1/2 R.om voor
3 RV stap 1/4 R.om achter
4 LV tik naast
5 LV stap 1/4 L.om opzij
6 RV stap 1/2 L.om voor
7 LV stap 1/4 L.om achter
8 RV tik naast

Rock steps, step side, hitch, R+L

1 – 2 RV rock opzij – rock terug op LV
3 – 4 RV stap opzij – LV hef knie
5 – 6 LV rock opzij – rock terug op RV
7 – 8 LV stap opzij – RV hef knie (Sway heupen mee)

Side, close, chassé R, 1/4 turn L: side, close, chassé L

1 – 2 RV stap opzij – LV sluit
3 & 4 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij
5 – 6 1/4 L: LV stap opzij – RV sluit
7 & 8 LV stap opzij – RV sluit – LV stap opzij

1/4 turn L: side, close, chassé R, Vine L, touch

1 – 2 1/4 L: RV stap opzij – LV sluit
3 & 4 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij
5 – 6 LV stap opzij – RV kruis achter
7 – 8 LV stap opzij – RV tik naast

Step fwd, point, R+L, Step back, point R+L

1 – 2 RV stap voor – LV tik L opzij
3 – 4 LV stap voor – RV tik R opzij
5 – 6 RV stap achter – LV tik L opzij
7 – 8 LV stap achter, RV tik R opzij

Cross rock, tripple step R+L

- 1 – 2 RV rock gekruist voor LV – terug op LV
- 3 & 4 RV stap op plaats – LV stap op plaats - RV stap op plaats
- 5 – 6 LV rock gekruist voor RV – terug op RV
- 7 & 8 LV stap op plaats – RV stap op plaats - LV stap op plaats

Begin opnieuw!

Restart: in de 3e muur na 32 tellen
