

Sunshine (de)

拍数: 24 墙数: 4 级数: Phrased Beginner
编舞者: Casey Lee Lowe (DE) - November 2023
音乐: Blame It On the Boogie - The Jacksons



Der Tanz beginnt nach 32 Counts mit dem einsetzen des Gesangs

Part A - 8 Count (all 4 Walls)

Part B – 16 Count (12 o'clock and 6 o'clock Wall)

Sequenz: A,A,A,A, B,B, A,A,A,A, B,B, A,A,A,A, B,B, A,A,A,A, A,A,B,B, A,A,A,A, B,B,B,B

Die ersten 6 B Sequenzen werden auf 12 Uhr getanzt

Die letzten 6 B Sequenzen werden auf 06 Uhr getanzt

Wichtig: nach den ersten zwei B Sequenzen auf 6 Uhr wird trotz des Gesangs zu Teil B – 4x Teil A getanzt.

Part A:

Vine right touch clap, vine left ¼ turn, touch double clap

1-2 RF Schritt nach rechts – LF hinter den RF kreuzen

3-4 RF Schritt nach rechts – LF neben RF auftippen und dabei Klatschen

5-6 LF Schritt nach links – RF hinter den LF kreuzen

7&8 ¼ Linksdrehung, Schritt vor mit LF (09:00 Uhr) – RF neben LF auftippen und 2x klatschen

Wiederholen bis wieder auf 12 Uhr angekommen.

Part B:

Mit dem Gesang „Don't Blame it on the Sunshine“:

1-4 Die Hände/Arme von unten nach oben wie eine aufgehende Sonne kreisen. (4 Takte)

Mit dem Gesang "Don't Blame it on the Moonlight":

5 Die linke Hand in die linke Hüfte geben und rechte Zeigefinger zur linken Hüfte führen.

6 Die linke Hand bei der linken Hüfte lassen und rechten Arme nach rechts oben strecken
dabei den rechten Zeigefinger noch oben strecken.

(diesen Move kennt man von John Travolta in Saturday Night Fever)

7-8 Counts 5 und 6 wiederholen.

Mit dem Gesang "Don't Blame it on the Good Times":

1&2& Die Hüfte zwei Mal in die linke Ecke von hinten nach vorn bewegen, dabei beide Arme auf
Hüfthöhe zum und vom Körper ziehen.

(romantische Andeutung auf „Good Times“)

3&4& Die Hüfte zwei Mal in die rechte Ecke von hinten nach vorn bewegen, dabei beide Arme auf
Hüfthöhe zum und vom Körper ziehen.

(romantische Andeutung auf „Good Times“)

Mit dem Gesang "Don't Blame it on the "Boogie":

5&6&7&8 Den ganzen Körper ein locker schütteln – Shimmy Moves

Diesen Tanz unterrichte ich seit mehr als zehn Jahren auf verschiedenste Veranstaltung wie Hochzeiten oder Jubiläumsfeiern. Er kommt immer gut an und ist für jeden Gast Tanzbar.

Ich hoffe er gefällt euch.

Have fun and keep on smiling! ☐

Contact: info@caseyslinedance.de or www.caseyslinedance.de