

Mein Aschenbrödel (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Claudia Arndt (DE) - November 2023
音乐: Aschenbrödels Tanz mit dem Prinzen (Motiv I) - Karel Svoboda



Hinweis:

Der Tanz beginnt nach 12 Taktschlägen mit dem Einsatz der eigentlichen Musik

S1: Basic forward, basic back 2x

- 1-2-3 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts
4-5-6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links
7-8-12 Wie 1-6

S2: Basic forward r + l turning $\frac{3}{4}$ r

- 1-2-3 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts (1:30)
4-5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links (4:30)
7-8-9 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts (7:30)
10-11-12 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links (9 Uhr)

S3: Basic side r + l, basic forward, basic back

- 1-2-3 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts
4-5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links
7-8-9 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts
10-11-12 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links

(Ende: Der Tanz endet nach '4-6' in der 9. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss die Ende-Sequenz tanzen)

S4: Basic forward turning $\frac{1}{2}$ r, basic back turning $\frac{1}{2}$ r, basic side r + l

- 1-2-3 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts (3 Uhr)
4-5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links (9 Uhr)
7-8-9 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts
10-11-12 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende (nach Ende der 4. Runde - 12 Uhr)

Basic forward turning $\frac{3}{4}$ r, basic back turning $\frac{1}{2}$ r

- 7-8-9 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt auf der Stelle mit rechts (6 Uhr)
- 10-11-12 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts (12 Uhr)

Schrittbeschreibung wurde von Get in Line erstellt
