

Cowboy Don't (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Novice - ECS Rapide
编舞者: Roy Verdonk (NL), Ira Weisburd (USA) & Sebastiaan Holtland (NL) - Septembre 2023
音乐: Cowboy Don't - BRELAND



Particularités: 1 Restart

Section 1 : R Forward Rock Step on Heel, R Side Rock Step on Heel, R Back Rock, R Kick-ball-Cross,

- 1 – 2 Talon D avant + Poids du Corps (PdC) D, Remettre PdC G, 12:00
- 3 – 4 Talon D à D + Poids du Corps (PdC) D, Remettre PdC G,
- 5 – 6 Rock Step D arrière (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
- 7 & 8 Kick-ball-Cross D (Coup de pied D avant, Ramener D près G, Croiser G devant D+ PdC G),

S2 : R Side Toe Strut, L Cross Toe Strut, R Scissor Step, Clap,

- 1 – 2 Toe Strut D à D (1.Poser plante D à D, 2.Poser le reste du pied + Transfert PdC D),
- 3 – 4 Toe Strut G croisé devant D (Note : votre buste est légèrement tourné vers la D),
- 5–6–7–8 Scissor Step D (5.Pas D à D, 6.Ramener G près D, 7.Croiser D devant G), Clap (8.Claquer Mains),

S3 : L Side Toe Strut, R Cross Toe Strut, L Side Triple, R Back Rock,

- 1–2–3–4 Toe Strut G à G (1 - 2), Toe Strut D croisé devant G (3 - 4) (Note : buste légèrement tourné vers G),
- 5 & 6 Triple Step G à G (Pas G dans direction indiquée, Ramener D près G, Pas G même direction),
- 7 – 8 Rock Step D arrière,

S4 : 1/4 R, Hold, L Step 1/2 R Pivot, L Forward, Hold, R Step 1/2 L Pivot,

- 1 – 2 1/4 tour D + Pas D avant, Pause, 03:00
- 3 – 4 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ PdC D), 09:00
- 5 – 6 Pas G avant, Pause,
- 7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ PdC G), 03:00

S5 : R Cross Rock, R Side, Hold, L Cross Rock, L Side, Hold,

- 1–2–3–4 Rock Step D croisé devant G (1 - 2), Pas D à D (3), Pause (4) (ou Frapper Talon G avec la main),
- 5–6–7–8 Rock Step G croisé devant G (5 - 6), Pas G à G (7), Pause (8) (ou Frapper Talon D avec la main),

S6 : R Jazz Box with 1/4 R with Toe Struts,

- 1–2–3–4 Toe Strut D croisé devant G (1 - 2), Toe Strut G arrière (3 - 4),
- 5–6–7–8 1/4 tour D + Toe Strut D à D (5 - 6), Toe Strut G avant (7 - 8), 06:00

S7 : R Jazz Box with 1/4 R, R Jazz Box with 1/4 R,

- 1–2–3–4 Jazz Box D+ 1/4 tour D (Croiser D devant G, Pas G arrière, 1/4 tr D+ Pas D à D, Pas G avant),09:00
- 5–6–7–8 Jazz Box D+ 1/4 tour D, 12:00

Particularité : RESTART Sur le 4e mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 03:00)

S8 : R Heel, Together, L Heel, Together, 3 Heel Bounces with progressive 1/4 L.

- 1 – 2 Talon D avant, Ramener D près de G (+ PdC D),
- 3 – 4 Talon G avant, Ramener G près de D,
- 5 Stomp D avant (Taper Pied au sol + Transfert PdC D),

&6&7&8 Heel Bounce (&.Soulever Talons, 6. Reposer les Talons au sol)

*****3 fois en effectuant progressivement 1/4 tour G (Finir PdC G), 09:00**

! Recommencez du début ... et gardez le sourire !!

FIN Sur le 6e mur (commencé face 12:00), dansez jusqu'au compte 5 de la 8e Section. Vous faites face à 12:00 ! Effectuez les Heel Bounces sur 3 temps, mais sans tourner, et en élevant lentement les mains.

Traduit par Lilly WEST, en utilisant la terminologie NTA / www.lillywest.fr / www.countrydancetour.com
