

Skal! (de)

拍数: 16 墙数: 4 级数: Absolute Beginner
编舞者: Markus Eiselt (DE) - November 2023
音乐: Skal - Miracle of Sound



Intro:8 Counts

Tag: 16 count tag in wall 3-8-12 after 16 counts

[1-8] Cross Shuffle 4 x R, Cross Shuffle 4 x L

- 1&2& R über L kreuzen (1), Schritt L zur linken Seite (&), Schritt R zur linken Seite (2), Schritt L zur linken Seite (&)
- 3&4& R über L kreuzen (3), Schritt L zur L-Seite (&), Schritt R zur L-Seite (4) Knie hoch heben L (&)
- 5&6& L über R kreuzen (5), Schritt R zur R-Seite (&), Schritt L zur R-Seite (6), Schritt R zur R-Seite (&)
- 7&8 L über R kreuzen (7), Schritt nach R zur Seite (&), Schritt nach L zur Seite (8)

[9-16] Jazz Box ¼ Drehung, Out-Out-in-in

- 1-4 Schritt R über L (1), Schritt L zurück (2), ¼ Drehung R Schritt R zur R Seite (3), Schritt L vorwärts (4)
- 5-8 Schritt R auf (5), Schritt L auf (6), Schritt R zurück zur Mitte (7), Schritt L neben R (8)

16 Count Tag Nach Count 6 in der Wand 3-8-12 nach: Auf-Auf-zu-zu

Tag:

[1-8] Stomp R fwd, Stomp L fwd, 2 x ½ Turn

- 1-2 Schritt R fwd stampfen (1), Halten (2)
- 3-4 Schritt L fwd stampfen (3), Halten (4)
- 5-6 Schritt R vorwärts (5), ½ Drehung L (6)
- 7-8 Schritt R vorwärts (7), ½ Drehung L (8)

[9-16] Stomp R fwd, Stomp L fwd, 2 x ½ Turn

- 1-2 Schritt R fwd stampfen (1), Halten (2)
- 3-4 Schritt L fwd stampfen (3), Halten (4)
- 5-6 Schritt R vorwärts (5), ½ Drehung L (6)
- 7-8 Schritt R vorwärts (7), ½ Drehung L (8)

Viel Spaß und gute Laune beim Tanzen!