

You Ain't Jack (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermédiaire - Country
编舞者: Marie-Odile Jélinek (FR), Pierre Bocca (FR) & Frederic Fassiaux (FR) - Octobre 2023
音乐: You Ain't Jack - Kaylin Kole



Départ de la Danse après les 16 comptes aux Paroles « You Think You're Alive to the Party »
Séquence : 48- 48- 48- 48/ Tag/Restart 16-/32/ Restart - 48- 48
Cette Chorégraphie a été écrite en préparation du Workshop du 21 Octobre sur Vauvert pour le Club des « Friends' Country »

Appui sur PG

[1à8] R STEP ½ TURN L - KICK-BALL-STEP- HEEL GRIND 1/4 TURN RIGHT- COASTER STEP RIGHT 12h

1-2 PD devant- ½ Tour à G- PG devant PD derrière 6h
3&4 Kick PD vers l'avant- Poser PD sur la plante- Poser PG en avant
5-6 Ecraser le sol avec Talon PD (Grind) en pivotant 1/4 de Tour à D- Reprise PDC sur PG 9h
7&8 PD en arrière - ramener PG à côté PD - PD en avant

[9à16] JAZZ BOX CROSS 1/4 TURN L- POINT R- R SIDE ROCK - SAILOR ¼ TURN R

1-2 Croiser le PG devant le PD, PD derrière (commencer le 1/4 tour à G
3-4 1/4 tour à G poser le PG à G- Pointer le PD à côté du PG 6h
5-6 PD à Droite - Revenir en appui sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, pivot ¼ de tour à D – Poser PG à côté du PD - Poser PD devant 9h

[17à24] ROCK STEP-RECOVER- BACK LOCK STEP- ROCK BACK- RECOVER-STEP LOCK STEP

1-2 Rock PG avant -Revenir sur PD
3&4 Poser PG derrière -Croiser PD devant PG-Poser PG derrière
5-6 Rock PD arrière -Revenir sur PG
7&8 PD devant- Croiser PG croisé derrière PD- Poser PD devant

[25à32] L SIDE ROCK 1/4 TURN RIGHT-TRIPLE CROSS - R SIDE ROCK -POINT R-HOLD

1-2 PG à G avec ¼ de tour à D - Retour PdC sur PD 12h
3&4 Croiser PG devant PD- Poser PD à D- Croiser PG devant PD
5-6 Poser PD à D- Revenir en appui sur PG
7-8 Pointer le PD à côté du PG – Hold

Ici : Tag/ Restart de 16 comptes, face à 12h, après les 48 Comptes du 4ème Mur :au Vocal - Reprendre la danse à 12h

Ici : Au 5ème Mur : face à 12h, danser les 4 premières sections puis, Restart après ces 32 comptes - Reprendre la danse à 12h

[33à40] SIDE ROCK R-SAILOR STEP R- SAILOR STEP L- UNWIND ½ TURN R ... /...

1-2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG
3&4 Croiser le PD derrière le PG – Poser PG à G – PD à D légèrement devant
5&6 Croiser le PG derrière le PD – Poser PD à D – PG à G légèrement devant
7&8 Pointer PD derrière le PG – Faire un Pivot 1/2 Tour vers la D avec Appui sur le PD 6h

[40à48] ROCK STEP L FWD-1/4 SAILOR STEP L -SAILOR STEP 1/4 TURN L- R BIG STEP FWD - HEEL BOUNCE (TWICE)

1-2 Poser PG devant - Revenir en appui sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD en faisant ¼ de Tour à G - Poser PD à D-Pose PG légèrement devant 3h
5-6 Grand Pas PD devant -Poser PG à côté du PD
7&8 Lever les 2 talons et « pop Knees » des 2 genoux - Abaisser les 2 talons (X 2)

Tag/ Restart de 16 comptes après le 48 Comptes du 4ème Mur, au Vocal : reprendre la danse à 12h [1à8]

HEEL TAPS R FWD(TWICE)- COASTER CROSS R- TOUCH OUT-IN-OUT- BEHIND-SIDE-STOMP

- 1-2 Taper Talon D vers l'avant X 2 3&4 Reculer BALL PD (3) - Reculer BALL PG à côté du PD (&) - Croiser PD devant le PG (4)
- 5&6 Toucher pointe PG à G (5) – (&) Tap pointe PG à côté du PD- (6) Toucher pointe PG à G
- 7&8 PG croisé derrière PD (7) – PD à D – Stomp PG à côté du PD (8)

[9à16] HEEL GRIND RIGHT CLAP - HEEL GRIND LEFT CLAP- ROCKING CHAIR R

- 1-2-& Talon D en avant (orteils vers l'intérieur) - Faire ¼ de tour vers la D -PG sur Place + Clap
- 3-4-& Talon G en avant (orteils vers l'intérieur) -Faire ¼ de tour vers la G- PD sur place + Clap
- 5 – 8 Rock step PD avant –Revenir sur PG - Rock step PD arrière - Revenir sur PG

« Joyeuse Danse and « Smile Forever »

Last Update: 24 Oct 2023
