

# All Shook Up (fr)

COPPER KNOB  
BYEPOSTETS

拍数: 80

墙数: 0

级数: Novice / Intermediaire Phrasee -  
ECS



编舞者: Naomi Fleetwood-Pyle (USA) - Janvier 1996

音乐: All Shook Up - Billy Joel

Intro 32 temps (16 temps légers, puis 16 temps bien marqués)

Type 32+16+32 = 80 temps, Phrasée, East Coast Swing, Novice / Intermédiaire (selon critères actuels)

Schéma A B - A B C - A B C - A B C

Notes:

\*1/ A et B auraient pu être fusionnées en une seule partie.

\*2/ Toutes les parties commencent face à 12:00

## PARTIE A : 32 temps

### A - Section 1 : Forward Triples L & R, L Vine with Touch,

1 & 2 Triple Step G avant (Pas G dans direction indiquée, Ramener D, Pas G même direction),  
12:00

3 - 4 Triple Step D avant,

5-6-7-8 Vine G (5.Pas G à G, 6.Croiser D derrière G, 7.Pas G à G), Touch D(8.Toucher plante D  
près G),

### A - S2 : Back Triples R & L, R Vine with Touch,

1&2-3&4 Triple Step D arrière (1 & 2), Triple Step G arrière (3 & 4),

5-6-7-8 Vine D (5 - 6 - 7), Touch G (8),

### A - S3 : Walk Forward L R L, R Kick, Walk Backward R L R, L Touch,

1-2-3-4 Pas G avant, Pas D avant, Pas G avant, Kick D (Coup de pied en diagonale avant D),

5-6-7-8 Pas D arrière, Pas G arrière, Pas D arrière, Touch G,

### A - S4 : L Stomp, Clap, R Hip Bump, Hold, 2 Hip Rolls,

1 - 2 Stomp G en diagonale avant G, Clap (Claquer des Mains),

3 - 4 Hip Bump en diagonale arrière D (Pousser hanches vers direction indiquée), Pause,

5-6-7-8 Hip Roll 2 tours complets (hanches effectuent rotation, sens inverse des aiguilles d'une  
montre)

## PARTIE B : 16 temps

### B - Section 1 : L Vine with Touch, R Step, 1/2 L Pivot, R Step, 1/2 L Pivot,

1-2-3-4 Vine G (1 - 2 - 3), Touch D (4),

5-6-7-8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 06:00 puis 12:00

### B - S2 : R Vine with Touch, L Step, 1/2 R Pivot, L Step, 1/2 R Pivot,

1-2-3-4 Vine D (1 - 2 - 3), Touch G (4),

5-6-7-8 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, 06:00 puis 12:00

## PARTIE C : 32 temps

### C - Section 1 : L Vine with 1/2 L with Hitch, Walk Backward R L R, L Touch,

1-2-3-4 Pas G à G, Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, 1/4 tour G + Hitch (genou en  
l'air), 06:00

5-6-7-8 Pas D arrière, Pas G arrière, Pas D arrière, Touch G,

### C - S2 : Toe Struts Forward L, R, L, R,

1 - 2 Toe Strut G avant (1.Poser plante G avant, 2.Poser le reste du pied + Transfert PdC G),

3 – 8            Toe Strut D avant, Toe Strut G avant, Toe Strut D avant,

**C - S3 - S4 = C - S1 - S2**

**Répéter exactement les 2 Sections précédentes, mais en commençant face à 06:00 (et finir face à 12:00)**

1 – 16            Vine G + 1/2 tour G + Hitch D, Pas arrière D G D, Touch G, Toe Struts avant G D G D.

**! Recommencez du début ... et gardez le sourire !!!**

Traduit par Lilly WEST, en utilisant la terminologie NTA / [www.lillywest.fr](http://www.lillywest.fr) / [www.countrydancetour.com](http://www.countrydancetour.com)

---