

Hold My Hand (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Kayna Deschênes (CAN) & Caroline Pelletier (CAN) - Octobre 2023
音乐: Hold My Hand - Jess Glynne



[1-8] : Unwind ½, Rock Step, Unwind ½, Rock Step

1-2 Pointe du PD derrière, ½ vers la droite (6h)
3-4 Pied gauche devant, Retour du poids sur PD
5-6 Pointe du PG derrière, ½ vers la gauche (midi)
7-8 Pied droit devant, Retour du poids sur PG

[9-16] : Out Out, In In, Step Step Step, Side Rock, Sailor Step ¼ Turn

&1&2 PD extérieur droite, PG extérieur gauche, PD intérieur, PG intérieur
3&4 PD devant, PG devant, PD devant
5-6 PG à gauche, retour du poids sur PD
7&8 PG derrière PD, ¼ de tour à gauche et PD côté D, PG avant (9h)

[17-24] : Step ½ Turn, Point Point, Back Hook Step, Slide Right

1-2 PD devant, ½ tour à gauche (3h)
3-4 Pointe PD devant, Pointe PD à droite
5-6 Déposer PD derrière en faisant un crochet du PG devant la jambe droite, Step PG devant
7-8 PD à droite, Faire glisser PG à côté du PD

[25-32] : Slide Left ¼ turn, Hitch Back Hitch Back, Sailor ¼ Turn, Kick Ball Change

1-2 PG à gauche ¼ de tour à gauche, Faire glisser PD à côté du PG (Fléchir les genoux en exécutant ces deux pas) (6h)
&3&4 Lever Genou gauche, Déposer PG derrière, Lever genou Droit, Déposer PD derrière
5&6 PG derrière PD, ¼ de tour à gauche et PD côté D, PG avant (3h)
7&8 Kick du PD devant, Ramener la plante du PD à côté de PG, Déposer le poids sur le PG
