

Lonely in This Town (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Catherine Dubas (FR) - Septembre 2023
音乐: Lonely In This Town - Boy Named Banjo



Intro : 32 comptes

[1-8] : Side, together, triple forward, side, together, triple back

1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3 & 4 avance PD et PG à côté du PD - avance PD
5-6 PG à gauche - PD à côté PG
7 & 8 recule PG PD à côté du PG - recule PG

[9-16] : Rock back, step lock, step lock step, step turn

1-2 PD derrière revenir PdC sur PG
3-4 PD devant - croise PG derrière PD
5 & 6 PD devant – croise PG derrière PD - avance PD
7-8 Avance PG - ½ tour droit

[17-24] :Side, together, triple forward, side, together, triple back

1-2 PG à gauche PD à côté du PG
3 & 4 PG devant et PD à côté du PG - avance PG
5-6 PD à droite - PG à côté du PD
7 & 8 recule PD PG à côté du PD - recule PD

[25-32] :Rock back, triple forward, side rock, cross and cross

1-2 PG derrière revenir PdC sur PD
3 & 4 avance PG - PD à côté du PG -avance PG
5-6 PD à droite revenir PdC sur PG
7 & 8 PD croise devant PG - PG à gauche – PD croise devant PG

[33-40] :Side rock, behind side cross, side, together, chasse with ¼ turn right

1-2 PG à Gauche - revenir PdC sur PD
3 & 4 PG derrière PD - PD à droite - PG croise devant PD
5-6 PD à droite – PG à côté du PD
7 & 8 PD à droite - PG à côté du PD – ¼ tour à droite PD devant

[41-48] :Step turn, triple forward, skate right, skate left, triple forward

1-2 PG devant - ½ tour à droite
3 & 4 PG devant - PD à côté du PG - PG devant
5-6 Glisse PD dans la diagonale D - Glisse PG dans la diagonale G
7 & 8 PD devant - PG à côté du PD – PD devant

[49-56] :Side rock, sailor step, rock back, kick ball step

1-2 PG à Gauche revenir PdC sur PD
3 & 4 PG croise derrière PD - PD à côté du PG – PG à gauche
5-6 PD derrière revenir PdC sur PG
7 & 8 Coup de pied D- PD à côté du PG (PdC) - avance PG

[57-64] :Rock step, ½ turn Right, triple step, step, pivot 1/2 turn Left, triple step ½ turn

1-2 PD devant revenir PdC sur PG
3 & 4 ½ tour droit, PD devant - PG à côté du PD - PD devant

5-6 PG devant - ½ tour à gauche en posant PD derrière
7 & 8 ¼ tour à gauche, pose PG à G -PD à côté du PG - ¼ tour à G, pose PG devant

(1) Restart au 3ème mur après 16 temps avec changement de pas (face à 6h)

[9-16] : Rock back, step lock, step lock step, step touch :

1-2 PD derrière revenir PdC sur PG,
3-4 PD devant - croise PG derrière PD
5 & 6 PD devant - croise PG derrière PD - avance PD
7-8 avance PG - plante PD à côté du PG

RESTART

(2) Restart au 4ème mur après 48 temps avec changement de pas (face à 9h)

[41-48] :Step turn, triple forward, skate right, skate left, kick ball step

1-2 PG devant ½ tour à droite
3 & 4 PG devant - PD à côté du PG - PG devant
5-6 Glisser PD dans la diagonale D - Glisser PG dans la diagonale G
7 & 8 Coup de PD et PD à côté du PG – PG devant

RESTART

(3) Restart au 6ème mur après 48 temps avec changement de pas (face à 9h)

[41-48] :Step turn, triple forward, skate right, skate left, rock step

1-2 PG devant ½ tour à droite
3 & 4 PG devant - PD à côté du PG - PG devant
5-6 Glisser PD dans la diagonale D - Glisser PG dans la diagonale G
7-8 PD devant - revenir PdC sur PG

RESTART

(4) Final au 9ème mur après 32 temps (face à 9h)

1-4 Side rock, behind ¼ turn Right, step
1-2 PG à droite revient PdC sur PD
3 & 4 PG derrière PD - ¼ tour à droite, PD devant - PG devant

Prenez plaisir et gardez le sourire !!

Last Update - 25 Sept. 2023 - R1
