

Trust Fall Baby (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Maëva MEYER (FR) - Septembre 2023
音乐: TRUSTFALL - P!nk



Introduction : 16 comptes.

[1-8] : ROCK STEP R FOWARD ; TRIPLE FULL TURN R ; CROSS G ; SIDE R ; SAILOR ¼ TURN L

- 1-2 Poser PD devant avec PDC à D (1) – Revenir en appui sur PG avec PDC à G (2)
3&4 Faire un triple step sur place en tour complet vers la droite D (3) – G (&) – D (4)
5-6 Croiser PG devant PD avec PDC à G (5) – Poser PD à droite avec PDC à D (6)
» **ICI TAG/RESTART AU MUR 6 FACE A 6H**
7&8 Croiser PG derrière PD avec PDC à G (7) – ¼ de tour à G et PD à côté PG avec PDC sur PD (&) – Poser PG devant avec PDC sur PG (8)

[9-16] : STEP R FOWARD ; ½ TURN TO THE R ; SHUFFLE ½ TURN R ; ROCK STEP L ; SHUFFLE ½ TURN L

- 1-2 Poser PD devant avec PDC à D (1) – ½ tour à D et PG derrière avec PDC à G (2)
3&4 Faire un shuffle ½ tour sur la droite D (3) – G (&) – D (4)
5-6 Poser PG devant avec PDC à G (5) – Revenir en appui sur PD avec PDC à D (6)
7&8 Faire un shuffle ½ tour sur la gauche G (7) – D (&) – G (8)

[17-24] : SIDE R ; HOLD ; BEHIND SIDE CROSS ; SIDE R ; HOLD ; BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Poser PD à droite avec PDC à D (1) – Pause (2)
3&4 Croiser PG derrière PD avec PDC à G (3) – Poser PD à droite avec PDC à D (&) – Croiser PG devant PD avec PDC à G (4)
5-6 Poser PD à droite avec PDC à D (5) – Pause (6)
7&8 Croiser PG derrière PD avec PDC à G (7) – Poser PD à droite avec PDC à D (&) – Croiser PG devant PD avec PDC à G (8)

[25-32] : SIDE ROCK R ; SAILOR STEP ¼ TURN R ; ROCK STEP L FOWARD ; COASTER STEP*

- 1-2 Poser PD à droite avec PDC à D (1) – Revenir en appui sur PG avec PDC à G (2)
3&4 Croiser PD derrière PG avec PDC à D (3) – ¼ de tour à D et PG à côté PD avec PDC à G (&) – Poser PD devant avec PDC à D (4)
5-6 Poser PG devant avec PDC à G (5) – Revenir en appui sur PD avec PDC à D (6)
7&8 Poser PG derrière avec PDC à G (7) – Rassembler PD à côté PG avec PDC à D (&) – Poser PG devant avec PDC à G (8)

***OPTION : sur les comptes 7&8 de cette section, on peut remplacer le coaster step par : TRIPLE FULL TURN L, R, L**

Faire un triple step sur place en faisant un tour complet vers la gauche G (7) – D (&) – G (8)

TAG : Remplacer les comptes 7&8 de la première section par :

- 7&8 BEHIND SIDE STEP
Croiser PG derrière PD avec PDC sur PG (7) – Poser PD à droite avec PDC à D (&) – Poser PG devant avec PDC à G (8)

Puis recommencer la danse au début !

KEEP IT FUN !!!!

Lexique :

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : Poids Du Corps

