

Three Wooden Crosses Story (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Franziska Berg (DE) - September 2023
音乐: Three Wooden Crosses - Randy Travis : (Album: Three Wooden Crosses)



Hinweis: Beginn nach 8 Takten bei „A Farmer“

Side Together Step Forward (R), Side Together Back (L), Back Lock Back 2x (R + L)

1 & 2 RF nach rechts stellen, LF neben RF abstellen & RF Schritt nach vorne

3 & 4 LF nach links stellen, RF neben LF abstellen & LF Schritt zurück

(Restart: 7. Wand – hier abbrechen und von vorne beginnen) 6 Uhr

5 & 6 RF Schritt zurück, LF über RF kreuzen RF Schritt zurück

7 & 8 LF Schritt zurück, RF über LF kreuzen LF Schritt zurück

Coaster Step (R), Step Lock Step 2x (L & R), Step ¼ Turn (R) Cross

1 & 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

7 & 8 LF Schritt nach vorne, ¼ Rechtsdrehung auf dem Fußballen, LF über RF gekreuzt (Gewicht auf links)

Side Behind Side Cross Rock Side Cross 2x (R + L)

1 & RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen

2 & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

3 & 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen

5 & LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen

6 & LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen

7 & 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

Sweep Forward 2x (R + L), Mambo Forward (R), Sailer Step Turning ½ (L), Walk 2x (R + L)

1 - 2 Schritte nach vorn, dabei jeweils den führenden Fuß im ½ Kreis nach vorn schwingen

3 & 4 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

5 & 6 LF hinter RF kreuzen - ½ Drehung links herum, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach vorn

7 - 8 2 Schritte nach vorn

RESTART: 7. Wand (6 Uhr) nach Count 4

Wiederholung bis zum Ende und gelächelt werden darf auch

Last Update: 16 Sep 2023