

Lose Control (fr)

COPPER **KNOB**
BY EPOHEETS

拍数: 16 墙数: 2 级数: Novice - Rolling 8 count
编舞者: Frédéric Marchand (FR) - 10 Août 2023
音乐: Lose Control - Teddy Swims



No Tag – No Restart –

Intro : 4 comptes - Poids du corps sur la Droite

Séq: 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - FINAL

S1 CROSS ROCK L, BALL CROSS R, SWEEP L, CROSS, SIDE, 1/8 BACK, POINT BACK R, UNWIND ½ R, FULL TURN R*, 1/8 SCISSOR STEP L, POINT, TOUCH**

- 1-2&a Croiser PG devant PD (1) - Revenir sur PD (2) - Rassembler PG à côté du PD (&) - Croiser PD devant PG (a)
- 3-4&a Sweep jambe Gauche d'arrière vers l'avant (3) - Croiser PG devant PD (4) - PD à Droite (&) - Faire 1/8 de tour à Gauche en posant PG dernière (a) [10h30]
- 5-6&a Pointer PD derrière (5) - Pivoté ½ à droite finir PdC sur PD (6) [4h30] - Pivoté ½ à droite PG derrière (&) [10h30] - Pivoté ½ à droite PD devant (a) [4h30]
- 7-a8&a Pivoté 1/8 à droite PG à Gauche (7) [06h00] - Rassembler PD à côté du PG (a) - Croiser PG devant PD (8) - Pointé PD à Droite (&) - Touche PD à côté du PG (a)

*** Option Easy à la place du FULL TURN R comptes & a faire RUN L - RUN R

S2 SLIDE R, BALL CROSS R, ¼ BACK, 1/8 SLIDE R, BALL STEP R, STEP L, HITCH R, BACK WITH SWEEP TWIN, SAILOR STEP 3/8 L

- 1-2&a Grand pas PD à D (1) - Rassembler PG à côté du PD (2) - Croiser PD devant PG (&) - Pivoté 1/4 à droite PG derrière (a) [9h00]
- 3-4&a Pivoté 1/8 à droite Grand pas PD à Droite (3) [10h30] - Rassembler PG à côté du PD (4) - Avancer PD devant (&) - Avancer PG devant (a)
- 5-6 Lever le genou D (5) - Reculer PD avec un Sweep jambe Gauche d'avant vers l'arrière (6)
- 7-8&a Poser PG avec un Sweep jambe Droite d'avant vers l'arrière (7) - Croiser PD derrière PG (8) - Pivoté 1/4 à gauche PG à Gauche (&) [7h30] - Pivoté 1/8 à gauche PD à Droite (a) [06h00]

FINAL

UNWIND ½ L

- 1-2 Pointer PG derrière (1) - Pivoté ½ à gauche (2)

Recommencez avec le sourire..... V1-FR-FM le 10/08/2023

Contact : fred.linedance@gmail.com

Last Update: 3 Oct 2024