

# Strong (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Debutant / Intermédiaire  
编舞者: Linda Pelletier (CAN) - Août 2023  
音乐: Strong - One Direction



## Intro de 16 temps

### [1 – 8] (Cross, Point) X2, Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn R

1-2      Croiser le PD devant le PG – Pointer le PG à gauche  
3-4      Croiser le PG devant le PD – Pointer le PD à droite  
5-6      Rock du PD avant – Retour sur le PG  
7&8      Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD 06 :00

### [9 – 16] Full Turn R, Rock Step, Recover, Back Lock Step, Point, ¼ Turn R Together

1-2      ½ tour à droite PG arrière - ½ tour à droite PD avant  
3-4      Rock du PG avant – Retour sur PD  
5&6      PG arrière - Croiser le PD devant le PG – PG arrière  
7-8      Pointer PD à droite – ¼ de tour à droite PD à côté PG 09:00

### [17 – 24] (Wizard Step) X2, Rock Step, Recover, Coaster Step

1-2&      PG en diagonale avant – Croiser le PD derrière le PG – PG avant  
3-4&      PD en diagonale avant – Croiser le PG derrière le PD – PD avant  
5-6      Rock du PG avant – Retour sur PD  
7&8      PG arrière - PD à côté du - PG avant

### [25 – 32] Rock Steps Syncopeted, Back, Hitch, Large Side, Drag Left to Right

1-2&3-4      PD avant – Retour PG – PD à côté du PG – PG avant – Retour sur PD  
5-6      PG arrière – Hitch du PD  
7-8      Large pas à droite du PD – Glisser le PG à côté du PD

### TAG 1 (Step, Pivot ½ Turn) X2 À la fin de la 4e routine (face à midi)

1-2-3-4      PD avant - Pivot ½ tour à gauche- PD avant - Pivot ½ tour à gauche

### TAG 2 IDEM à Tag 1 et ajouter : OUT, OUT, IN, IN

❖ À la fin de la 2e routine (face à 6 h)

❖ À la fin de la 3

e routine (face à 3 h) et

❖ À la fin de la 9

e routine (face à 9 h) (C'est la dernière routine)

5-6      PD en diagonale avant droite – PD en diagonale avant gauche

7-8      Reculer PD en arrière diagonale gauche – Reculer PG en arrière diagonale droite

### TAG 3 IDEM à Tag 2 et ajouter : Step Diagonal Right, Tap, Back Diagonal Left, Tap.

❖ À la fin de la 6e routine (face à 6 h)

9-10      Déposer le PD en diagonale avant droit – Tap du PG à côté du PD

11-12      Déposer le PG en diagonale arrière gauche – Tap du PD à côté du PG

**BONNE DANSE!**

Last Update: 15 Sep 2023