

# I Am Free (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANIE

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Magali CHABRET (FR)  
音乐: I Am Free - Tones And I



## Introduction - 16 comptes (environ 8 secondes)

### S1 – FIGURE 8 VINE

1-2-3      Pas PD à D – pas PG derrière PD – 1/4 de tour D & pas PD en avant (3:00)  
4-5      Pas PG en avant – pivot 1/2 tour D (appui PD) (9:00)  
6-7-8      1/4 de tour D & pas PG à G (12:00) – pas PD derrière PG – 1/4 de tour G & pas PG en avant (9:00)

### S2 – BASIC NC R, L SCISSOR CROSS, DRAG

1-2      1/4 de tour G & grand pas PD à D – glisser PG vers PD (6:00)  
3-4      Pas PG derrière PD – croiser PD devant PG  
5-6      Pas PG à G – assembler PD à côté du PG  
7-8      Croiser PG devant PD avec 1/8 de tour D – glisser PD près du PG (7:30)

### S3 – ROCKING CHAIR, TOE STRUT/BUMP FWD, TOE STRUT/BUMP 3/8 TURN L

1-2      Rock PD en avant – revenir sur PG (7:30)  
3-4      Rock PD en arrière – revenir sur PG  
5-6      Touch pointe PD en avant avec coup de hanche vers l'avant – pas PD en avant  
7-8 3      1/8 de tour G & Touch pointe PG en avant avec coup de hanche en avant – pas PG en avant (3:00)

### S4 – JAZZ BOX, PIVOT 1/2 L, WALK R/L (option FULL TURN L)

1-2-3-4      Croiser PD par-dessus PG – pas PG en arrière – pas PD à D – pas PG en avant  
5-6      Pas PD en avant – pivot 1/2 tour G (appui PG) (9:00)  
7-8      Pas PD en avant – pas PG en avant

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr)

Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.