

# I Quit (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Debutant  
编舞者: Saint Flovier Country Dance (FR) - Juin 2023  
音乐: I Quit - Lisa McHugh



danse en contra - 3 tags faciles – 1 restart – 1 pause

**Section 1 : STOMP UP RIGHT (x2), KICK RIGHT, STEP, HEELS FAN, HEEL FAN RIGHT**

1 - 4                stomp droit (2 fois), kick droit, step D devant

5 - 8                heel fan des 2 pieds, heel fan PD

Option de 5 - 8 : main D au chapeau sauf quand on entend « CHUUUUTT » on met l'index D devant la bouche

**RESTART AU 11ème MUR + PAUSE DE 4 TEMPS**

**Section 2 : VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH**

1 - 4                vine à droite, toucher PG près du PD

5 - 8                vine à gauche, toucher PD près du PG

**Section 3 : STEP LOCK STEP, STOMP LEFT, OUT-OUT IN-IN**

1 - 4                pied D devant, lock G, pied D devant, stomp G

5 - 8                PD devant en diagonale, PG devant en diagonale, ramener PD, ramener PG

**Section 4 : JAZZ BOX ¼ T (x2)**

1 - 4                croise PD devant PG, PG derrière, PD ¼ T à D, PG près du PD

5 - 8                répéter les comptes de 1 à 4

**TAG 1 : 20 temps : Fin du 2ème mur et du 8ème mur**

- faire les 2 premières sections de la choré

- step back D, touch G + clap, step back G, touch D + clap

**TAG 2 : 24 temps : Fin du 3ème mur**

- faire les 2 premières sections de la choré

- step back D, touch G + clap, step back G, touch D + clap, répéter ces 4 temps une 2ème fois

**TAG 3 : 24 temps : Fin du 9ème mur**

- faire les 2 premières sections de la choré

- refaire la section 1

Reprendre la danse et sourire.....