

Simple Life (de)

拍数: 38 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Yvonne Lohoff (DE) & Line Dance Biene (DE) - August 2023
音乐: Simple Life - Kelvin Truitt



(Sec. 1) Back rock, stomp stomp, back rock, stomp

1-2 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
2-3 RF stompt 2x neben LF (Gewicht bleibt links)
5-6 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF stomp neben LG (Gewicht bleibt links), halten

(Sec. 2) Cross jump, kick, back rock, kick, cross jump, back rock, stomp 3x

1-2 (gehüpft) RF vor LF kreuzen, LF hinter rechtem Knie hochheben, Gewicht auf LF und RF
kickt vor
3-4 (gehüpft) RF Schritt zurück, LF kickt vor, LF kreuzt vor RF, RF hinter linkem Knie hochheben
5-6 (gehüpft) RF Schritt zurück, LF kickt vor, LF stomp vorne
7-8 RF stomp vorne, LF stomp vorne

(Sec. 3) ½ turn r & toe strut r, back rock, ¼ turn r & toe strut l, back rock

1-2 ½ Rechtsdrehung und Rechte Fußspitze vorn auftippen, Rechte Ferse absenken
3-4 LF Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
5-6 ¼ Rechtsdrehung und Linke Fußspitze hinten auftippen, Linke Ferse
7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

(Sec. 4) ½ turn r & toe strut r, back rock, ¼ turn r & toe strut l, back rock

1-2 ½ Rechtsdrehung und Rechte Fußspitze vorn auftippen, Rechte Ferse absenken
3-4 LF Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
5-6 ¼ Rechtsdrehung und Linke Fußspitze hinten auftippen, Linke Ferse
7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

(Sec. 5) Monterey ¼ turn r, stomp 2x

1-2 RF tippt rechts, RF neben LF mit ¼ Drehung rechts
3-4 LF tippt links, LF neben RF
5-6 RF stomp neben LF (2x)

Wiederholung bis zum Ende

Tag- Restart:

In der 9. Wand bis count 18 tanzen, LF stomp neben RF, dann von vorne starten

E-mail: sabinefunke@yahoo.de