

Pieces of My Heart (de)

拍数: 42 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Tomasz & Angela (DE) - August 2023
音乐: Pieces of My Heart - Tenille Townes



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Dorothy steps r + l, ½ walk around turn l, shuffle forward

- 1-2& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 3-4& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
- 5-6 2 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (r-l) (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

S2: ½ walk around turn l, shuffle forward, rock across - close r + l

- 1-2 2 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (l-r) (12 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen

S3: Point - touch - point, coaster step, kick - hook - kick - coaster step

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechte Fußspitze neben linken Fuß auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

(Ende: Der Tanz endet nach 3&4 in der 9. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen 12 Uhr)

- 5&6 Linken Fuß nach vorn kicken - vor rechtem Schienbein kreuzen und nach vorn kicken
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S4: Shuffle forward, mambo forward, back 2, coaster step

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr- hier abrechnen und von vorn beginnen, dabei das Gewicht nach 2' auf den linken Fuß (&) oder linken Fuß an rechten heransetzen)

- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils den führenden Fuß im Kreis nach hinten schwingen (r+l)
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen, dabei das Gewicht nach 8' auf den linken Fuß (&) oder linken Fuß an rechten heransetzen)

S5: Scissor step, step-pivot ½ l-step, scissor step, step full spiral turn l/step

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links und Schritt nach vorn mit rechts (6Uhr)

- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Volle Umdrehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links
- S6 Walk 2**
- 1-2 2 Schritte nach vorn (r+l)
-