

One Like You (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Ramona EXPOSITO (FR) - Juillet 2023
音乐: One Like You - LP



NO TAG – NO RESTART

INTRO : 34 comptes

[1 – 8] R. STEP, L. LOCK, R. STEP, L. TOGETHER, HEEL SWIVEL

1 – 2 PD devant en diagonale droite (1), PG derrière PD (2)
3 – 4 PD devant en diagonale droite (3), PG à côté PD (4)
5 – 6 Tournez les talons à droite (5), revenir à la position initiale (6)
7 – 8 REPETEZ LA SECTION 5 - 6

[9 – 16] L. STEP, R. LOCK, L. STEP, R. TOGETHER, HEEL SWIVEL

1 – 2 PG devant en diagonale gauche (1), PD derrière PG (2)
3 – 4 PG devant en diagonale gauche (3), PD à côté PG (4)
5 – 6 Tournez les talons vers la gauche (5), Revenir à la position initiale (6)
7 – 8 REPETEZ LA SECTION 5 - 6

[17 – 24] R. SIDE, L. CROSS BACK, & R. TOGETHER, L. HEEL DIAGONALE L., & L. TOGETHER R., CROSS, L REPET x 2

1 – 2 PD à droite (1), PG derrière PD (2)
& 3 & 4 PD à côté PG (&), talon PG en diagonale gauche (3), PG à côté PD (&) PD croise devant PG (4)
5 – 6 PG à gauche (5), PD derrière PG (6)
& 7 & 8 PG à côté PD (&) talon PD en diagonale droite (7), PD à côté PG (&) PG croise devant PD (8)

[25 – 32] R. CHASSE ¼ TURN R., L. STEP, ½ TURN R., ½ TURN R., R. COASTER STEP

1 & 2 PD à droite (1), PG à côté PD (&) PD ¼ tour à droite, PD devant (2) D.G.D. 3H
3 – 4 PG devant (3), ½ tour à droite (4) 9H
5 & 6 ¼ tour à droite, PG à gauche (5), PD à côté PG (&) ¼ tour à droite, PG derrière (6) 3H
7 & 8 PD derrière PG (7), PG à côté PD (&) PD devant (8) 3H

[33 – 40] L. ROCK FORWARD, RECOVER, & R. ROCK FORWARD, RECOVER, R. SHUFFLE BACK, L. SHUFFLE ½ L.

1 – 2 PG devant avec PDC (1), revenir vers PD (2)
& 3 – 4 PG à côté PD (&) PD devant avec PDC (3), revenir vers PG (4)
5 – 6 PD derrière (5), PG à côté PD (&) PD derrière (6) D.G.D.
7 & 8 PG ¼ tour à gauche, PG à gauche (7), PD à côté PG (&) PG ¼ tour à gauche, PG devant (8) G.D.G. 9H

[41 – 48] R. STEP FORWARD, ¼ TURN L., R CROSS, SHUFFLE, L. SIDE ROCK, RECOVER, L. BEHIND, R. SIDE, L. CROSS

1 – 2 PD devant (1), faire ¼ tour à gauche (2) 6H
3 & 4 PD devant PG (3), PG à gauche (&) PD croise devant PG (4)
5 – 6 PG à gauche avec PDC (5), revenir vers PD (6)
7 & 8 PG derrière PD (7), PD à droite (&) PG devant PD (8) 6H

[49 – 56] R. ROCKING CHAIR, R. CROSS, L. POINT, L. CROSS, R. POINT

1 – 2 PD devant avec PDC (1), revenir vers PG (2)

- 3 – 4 PD derrière avec PDC (3), revenir vers PG (4)
- 5 – 6 PD croise devant PG (5), PG pointe à gauche (6)
- 7 – 8 PG croise devant PD (7), PD pointe à droite (8) 6H

[57 – 64] R. JAZZBOX ¼ TURN R, R. ROCK FORWARD, RECOVER, ½ TURN R., L. STEP FORWARD

- 1 – 2 – 3 – 4 PD croise devant PG (1), PG derrière (2) ¼ tour à droite, PD à droite (3), PG devant (4) 9H
- 5 – 6 PD devant avec PDC (5), revenir vers PG (6)
- 7 – 8 ½ tour à droite, PD devant (7), PG devant (8) 3H

RECOMMENCEZ, AVEC LE SOURIRE

Contact : Ramona EXPOSITO - E-mail : ramona.rocher@sfr.fr
