

Damaged FC (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Laura Turcaud (FR) - Juillet 2023
音乐: Damaged Goods - Flatland Cavalry



[1-8] Diagonal Step Fwd R, Scuff L, Diagonal Step Fwd L, Scuff R, Rock Step Fwd R, Back R, Hook Fwd L

- 1- 2) PD en diagonal avant D, « Scuff » frotter talon PG à côté du PD
- 3- 4) PG en diagonal avant G, « Scuff » frotter talon PD à côté du PG
- 5- 6) « Rock Step fwd » : PD devant, revenir sur PG
- 7- 8) PD derrière, « Hook Fwd » lever PG et croiser jambe G devant jambe D (à hauteur des tibias)

[9-16] Step-Lock-Step Fwd L, Hook Back R or Hold, ¼ turn L & Side R, Foot Boogie L

- 1- 3) « Step-Lock-Step Fwd » : PG devant, croiser PD derrière PG, PG devant
- 4 « Hook Back » lever PD et croiser jambe D derrière jambe G (à hauteur des tibias) OU pause
- 5 ¼ de tour à G et PD à D 9H
- 6- 8) « Foot Boogie » : pivoter le PG talon-pointe-talon vers le PD

[17-24] Side L, Foot Boogie R, Heel Fwd R, Touch R, Kick x2 R

- 1- 4) PG à G, « Foot Boogie » : pivoter le PD talon-pointe-talon vers le PG
- 5- 6) Talon PD devant, toucher plante PD à côté du PG
- 7- 8) « Kick x2 » : 2 coups de pied devant du PD

[25-32] Rock Step Back R, Step Turn ½ R, Full Turn with Toe Strut or Heel Strut x2

- 1- 2) « Rock Step Back » : PD derrière, revenir sur PG
- 3- 4) « Step turn ½ » : PD devant (avec PDC), ½ tour à G (PDC sur PG) 3H
- 5- 8) « Full Turn with Toe Strut » : ½ tour à G et toucher plante PD derrière, abaisser talon PD, ½ tour à G et toucher plante PG devant, abaisser talon PG 9H-3H

OU

- 5- 8) « Heel Strut x2 » : talon PD devant, abaisser plante PD, talon PG devant, abaisser plante PG