

Telling On My Heart (de)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Ria Vos (NL) - Juli 2023
音乐: Telling on My Heart - Casey Donahew



Der Tanz beginnt nach 24 Counts mit dem Gesang.

S1: STEP FWD, STEP-PIVOT ½ R, STEP FWD, 1¼ TURN L, SWAY R-L, SCISSOR STEP, SIDE, ⅛ R BACK

1-2& RF nach vorn, LF nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht rechts, 6 Uhr)
3-4& LF nach vorn, RF mit ½ Linksdrehung nach hinten, LF mit ½ Linksdrehung nach vorn
5-6 RF und Hüften mit ¼ Linksdrehung nach rechts, Hüften nach links schwingen (3 Uhr)
7&8 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen
&1 LF nach links, RF mit ⅛ Drehung nach rechts hinten (4.30 Uhr)

S2: L BACK, TOUCH CROSS, STEP FWD, L SWEEP ⅛ OVER R, SIDE, BEHIND, SWEEP BACK BEHIND L, R ¼ TURN R, L STEP-PIVOT FULL TURN R

2& LF nach hinten, rechte Fußspitze gekreuzt über LF auftippen
Restart: Hier in der 5. Wand ⅛ Drehung nach rechts (6 Uhr) und von vorn beginnen.
3-4& RF nach vorn (4.30 Uhr), LF im Halbkreis ⅛ Drehung über RF kreuzen, RF nach rechts (6 Uhr)
5-6 LF hinter RF kreuzen, RF im Halbkreis nach hinten hinter LF kreuzen
7& LF im Halbkreis hinter RF kreuzen, RF mit ¼ Rechtsdrehung nach vorn (9 Uhr)
8& LF nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht rechts, 3 Uhr)
1 LF mit ½ Rechtsdrehung nach hinten (9 Uhr)

S3: R SWEEP BACK-LOCK-BACK, L SWEEP BACK-LOCK-BACK, R SWEEP BACK ROCK, R ½ TURN L BACK, L ¼ TURN L, R CROSS

2&3 RF im Halbkreis hinten absetzen, LF über RF kreuzen, RF nach hinten
4&5 LF im Halbkreis hinten absetzen, RF über LF kreuzen, LF nach hinten
6-7 RF im Halbkreis nach hinten (Körper weiter nach rechts drehen), Gewicht zurück auf LF
&8 RF mit ½ Linksdrehung nach hinten (3 Uhr), LF mit ¼ Drehung nach links,
& RF über LF kreuzen (12 Uhr)

(Option: Count &&&: 1¼ Linksdrehung)

S4: BIG STEP L, BEHIND-CROSS-SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, R SWEEP FWD CROSS OVER, L TOUCH BEHIND, L BACK, R SWEEP BACK, SAILOR TURN ½ R

1-2& LF großen Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF über RF kreuzen
3 RF nach rechts
4&5 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen
6& RF im Halbkreis nach vorn schwingen über LF kreuzen, Linke Fußspitze hinter RF auftippen,
7 LF hinter RF kreuzen
8 RF im Halbkreis mit ¼ Rechtsdrehung hinter LF kreuzen,
& LF mit ¼ Rechtsdrehung neben RF (6 Uhr) absetzen

Der Tanz beginnt von vorn.

line-dance-iris@gmx.de