

# Mercredi (fr)

拍数: 48      墙数: 0      级数: Novice Phrasee  
编舞者: Angelina REGOLI (FR) & Fabien REGOLI (FR) - Mars 2023  
音乐: Bloody Mary de Lady GAGA (TikTok Remix)



Description : Phrasée A BB A A(16 comptes Restart) A BB AAA A(16 comptes Restart) AAA.....  
Chorégraphes : Angéline & Fabien REGOLI (Fr) MARS 2023.

## A : 32 Comptes

**SECTION I : Rock Step right FWD Diagonal right, Behind side cross left, Side rock left, Coaster step ¼ de turn left**

1-2            PD devant diagonale droit prendre appui, revenir appui PG  
3&4          PD derrière PG, décroiser PG à gauche, PD croiser devant PG  
5-6          PG à gauche prendre appui, revenir appui PD  
7&8          Faire ¼ de tour vers la gauche avec PG en arrière, rassembler PD à côté PG, PD en avant

**SECTION II : Side rock right, Cross and cross left, Side rock left, Cross and cross left**

1-2            PD à droite prendre appui, revenir appui PG  
3&4          Pas chassé croiser (D/G/D) à gauche  
5-6          PG à gauche prendre appui, revenir appui PD  
7&8          Pas chassé croiser (G/D/G) à droite

**SECTION III : Step lock, step lock step right fwd, Step lock, Step lock step left**

1-2            PD devant, Croiser PG derrière PD  
3&4          PD devant, Croiser PG derrière PD, PD devant  
5-6          PG devant, croiser PD derrière PG  
7&8          PG devant, croiser PD derrière PG, PG devant

**SECTION V : Jazz Box cross ¼ turn right, Stomp right, Hold, Stomp Left Hold**

1-2-3-4      Croisé PD devant PG, Décroisé PG en arrière, Faire ¼ de tour à droite poser PD, Croisé PG devant PD  
5-6          Stomp PD, Pause  
7-8          Stomp PG, Pause

## B : 16 Comptes

**SECTION I : 2 arms bend forward Swing right, left, right, left, right arm in the air Left arm down, Left arm in the air, right arm down, right arm in the air Left arm down, Left arm in the air, right arm down (at the same time)**

1-2-3-4      2 bras plier Balancer les 2 bras de D/G/D/G  
5-6          Relever Bras D en l'air, Baisser Brad G en bas, Relever Bras G en l'air, Baisser Brad D en bas  
7-8          Relever Bras D en l'air, Baisser Brad G en bas, Relever Bras G en l'air, Baisser Brad D en bas

**SECTION II : 2 arms bend forward Swing right, left, right, left, raise both arms and lower making an arc**

1-2-3-4      2 bras plier Balancer les 2 bras de D/G/D/G  
5-6          Monter les 2 bras en l'air  
7-8          redescendre les 2 bras en faisant un arc de cercle vers le bas