

Anne (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Coco (FR) - Janvier 2023
音乐: Anne - Nathan Truax



#1ère Section - SHUFFLE SIDE , ROCK BACK RECOVER, ½ SHUFFLE TURN , ROCK BACK RECOVER

- 1 & 2 Pose le PD à D - le PG rejoint le PD - poser le PD à D
3 - 4 Pose le PG derrière, revenir en appui PD
5 & 6 ¼ T à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à D en posant le PG
derrière PD
7 - 8 Pose le PD derrière, revenir en appui PG

FINAL 7ème Mur (8 cptes) : SHUFFLE SIDE + STEP TURN +STOMP

#2ème Section - ½ SHUFFLE TURN , BACK, DRAG X4, COASTER STEP

- 1 & 2 ¼ T à G en posant le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, ¼ T à G en posant le PD
derrière PG
3 Pose le PG dans la diagonale arrière G, glisse pointe PD vers le pied d'appui PG
4 Pose le PD dans la diagonale arrière D, glisse pointe PG vers le pied d'appui PD
5 Pose le PG dans la diagonale arrière G, glisse pointe PD vers le pied d'appui PG
6 Pose le PD dans la diagonale arrière D, glisse pointe PG vers le pied d'appui PD
7 & 8 Recule PG, rassemble PD à côté PG, avance PG

#3ème Section - LEFT PADDLE TURN X2 , SAILOR STEP, SAILOR TURN ¼ LEFT

- 1 - 2 Pointe PD devant PG , ¼ T à G en appui sur plante PG
3 - 4 Pointe PD devant PG , ¼ T à G en appui sur plante PG
5 & 6 Croise PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
7 & 8 Croise PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G avec pivot 1/4 T à G

#4ème Section - SWAY X2 , SHUFFLE ¼ TURN, STEP TURN , SHUFFLE

- 1 - 2 Balancement des hanches D, G
3 & 4 Pose le PD, PG rejoint PD qui chasse vers l'avant le PD en effectuant un ¼ T à D ..
5 - 6 Pose PG devant PD et fait un ½ T vers D , PD devant PG
7 & 8 Pose le PG, le PD rejoint le PG qui chasse vers l'avant le PG

#5ème Section - SKATE X2 , SHUFFLE , ROCK STEP FW , SAILOR 1/2 TURN LEFT.

- 1 - 2 Glisse PD en diagonale avant D et glisse PG en diagonale avant G
3 & 4 Pose le PD, le PG rejoint le PD qui chasse vers l'avant le PD
5 - 6 Pose PG devant, revenir en appui PD
7 & 8 ¼ T à G en croissant PG derrière PD, ¼ T à G en posant PD à D , le PG à G

#6ème Section - CROSS ROCK, , SHUFFLE ¼ TURN , STEP TURN , SHUFFLE

- 1 - 2 Croise PD devant PG, revenir en appui PG
3 & 4 Pose le PD, le PG rejoint le PD qui chasse vers l'avant le PD en effectuant un ¼ T .. à D
5 - 6 Pose PG devant PD et fait un ½ T vers D , PD devant PG
7 & 8 Pose le PG, le PD rejoint le PG qui chasse vers l'avant le PG

Notes : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = gauche - PdC = Poids du Corps - T = tour