

Middle Ground (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍数: 24 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 2 Juillet 2023
音乐: Middle Ground - Maroon 5



Intro : Démarrer à 43 secondes

Pour Alizée

Position départ : Pointe Gauche devant jambe tendue – appui Pied Droit

S1 BACK, ½ TURN - WALK R – L, STEP FWD, SWEEP FWD

1-2-3 Recule PG, ½ Tour à D- Avance PD (6 :00), Avance PG
4-5-6 PD devant, Glisser la Pointe gauche vers l'avant en formant un 1/2 cercle

S2 CROSS, POINT R TO R, HITCH (OUT), SAILOR STEP

1-2-3 Croise PG devant PD, Pointe D à D, Lever le Pied D près jambe G en tournant le Genou vers l'extérieur
4-5-6 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D – ICI Restart au Mur 4 (face à 3:00)

S3 CROSS BEHIND, SIDE ROCK, BEHIND, ¼ TURN- STEP FWD, STEP FWD

1-2-3 Croise PG derrière PD, PD à D, Revenir sur PG
4-5-6 PD derrière PG, ¼ de Tour à Gauche – PG devant (3 :00) , Avance PD

S4 BASIC WALTZ FWD, LARGE BACK, DRAG

1-2-3 Avance PG, PD près PG (appui PD) , Revenir appui PG
4-5-6 Faire un grand pas en arrière du Pied Droit, Glisser la plante G doucement vers le Pied Droit en 2 temps sans poser le PG

FINAL : La danse se termine au compte 9, continuer en faisant : BEHIND, ¼ de tour à G – PG devant, Touch PD derrière PG

Un grand Merci à Alizée pour la confiance qu'elle m'accorde en me demandant d'écrire sur cette merveilleuse musique. Les paroles de cette jolie mélodie m'ont touchée et le démarrage à 43 secondes permet de l'écouter et la savourer avant de la danser .

Moove, Dance & have Fun

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr