

Miracle (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Mai 2016
音乐: Miracle - Julian Perretta



Walk, walk, shuffle fwd, rock recover, shuffle back

1,2 RF Schritt nach vorne – LF Schritt nach vorne
3&4 RF Schritt nach vorne – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach vorne
5,6 LF Schritt nach vorne – Gewicht auf RF verlagern
7&8 LF Schritt nach links – RF an LF heran setzen – LF Schritt nach links

Back, recover, step, recover, step, recover, Chassee 1/4turn L

1,2 RF Schritt zurück – Gewicht auf LF verlagern
& RF neben LF
3,4 LF Schritt zurück – Gewicht auf RF verlagern
5,6 LF Schritt nach vorne – Gewicht auf RF verlagern
7&8 1/4 L-Drehung, RF Schritt nach links – RF an LF heran setzen – LF Schritt nach links

Cross, back, slide, chasse, back, recover

1,2 RF über LF kreuzen – LF kleiner Schritt zurück
3,4 RF großer Schritt nach rechts - LF an RF heran ziehen (und absetzen)
5&6 RF Schritt nach rechts – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach rechts
7,8 LF Schritt zurück – Gewicht auf RF verlagern

Kick ball cross 2x, heel-grind ¼ turn L, sailor-turn ¼ L

1&2 LF nach vorn kicken – LF neben RF absetzen – RF über LF kreuzen
3&4 LF nach vorn kicken – LF neben RF absetzen – RF über LF kreuzen
5,6 LFerse nach links aufsetzen – ¼ L-Rotation, RF Schritt zurück
7&8 1/4 L-Drehung machen, LF hinter RF kreuzen - RF Schritt nach rechts - LF Schritt nach vorn

(Finish) ersetze Counts 7&8 Sailor-Turn ¾ L, der Tanz endet mit Stomp and Pose (12:00)
..und von vorn

TAG1: Am Ende der 2.Wand tanze zusätzlich (6:00)

Step, touch 2x (Funky)

1,2 RF Schritt nach rechst – LF neben RF (Oberkörperschwung)
3,4 LF Schritt nach links – RF neben LF (Oberkörperschwung)

TAG2: Am Ende der 4.Wand tanze zusätzlich (12:00)

Step, touch 4x (Funky)

1,2 RF Schritt nach rechst – LF neben RF (Oberkörperschwung)
3,4 LF Schritt nach links – RF neben LF (Oberkörperschwung)
5,6 RF Schritt nach rechst – LF neben RF (Oberkörperschwung)
7,8 LF Schritt nach links – RF neben LF (Oberkörperschwung)

Paddle turn R, Charleston

1& LF Schritt nach vorne – ¼ R-Drehung (Gewicht RF)
2& LF Schritt nach vorne – ¼ R- Drehung (Gewicht RF)
3& LF Schritt nach vorne – ¼ R- Drehung (Gewicht RF)
4& LF Schritt nach vorne – ¼ R- Drehung (Gewicht RF)
5,6 RF vor LF kreuzen – RF Schritt zurück
7,8 LF Schritt zurück – LF Schritt nach vorn

