

Country Dance (it)

拍数: 0 墙数: 1 级数: Intermediate
编舞者: Helga Schwienbacher & Kurti Mair (IT) - June 2023
音乐: Country dance - Davide de Marinis, JOHNNY PONTA, Enzo Salvi & Paolo Agosta



Intro (1 parete)

I1: Cross, unwind full l, stomp, hold

- 1-4 Incrociare il piede destro davanti alla sinistra, giro completo a sinistra su entrambe le palle, il peso rimane a destra [2-4].
5-8 Eseguire uno stomp con il piede sinistro accanto al destro - tenere [6-8].

I2: Stomp, hold r + l

- 1-4 Eseguire lo stomp del piede destro accanto al sinistro - tenere [2-4]
5-8 Battere il piede sinistro accanto al destro - tenere [6-8]

Parte A (1 parete)

A1: Scuff, side, behind, side, scuff, side, behind, close

- 1-2 Ruotare il piede destro in avanti, lasciare che il tallone si appoggi sul pavimento, fare un passo a destra verso il lato destro, chiudere, mantenere
3-4 Incrociare la sinistra dietro la destra, fare un passo a destra verso il lato, fare un passo a destra verso il lato
5-6 Ruotare il piede sinistro in avanti, trascinare il tallone sul pavimento, fare un passo a sinistra verso il lato sinistro
7-8 Incrociare la destra dietro la sinistra, fare un passo a sinistra insieme alla destra

A2: Kick, kick, toe strut back turning ½ r, flick, kick, kick, close

- 1-2 Calciare il piede destro in avanti - Calciare il piede destro in avanti (leggermente più in alto)
3-4 Passo indietro del piede destro, toccare solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassare il tallone destro (ore 6)
5-6 Passo indietro del piede sinistro, calcio in avanti del piede sinistro
7-8 Calciare il piede sinistro in avanti (leggermente più in alto) - Avvicinare il piede sinistro al piede destro

A3: Point-¼ Monterey turn r-point & heel, hook, heel & heel, lift behind/slap, close

- 1& Toccare la punta del piede destro sul lato destro, ¼ di giro a destra e toccare la destra a sinistra (ore 9)
2& Toccare la punta del piede sinistro a sinistra e avvicinare la punta del piede sinistro a destra
3-4 Battere il tallone destro davanti, sollevare il piede destro e incrociarlo davanti allo stinco sinistro
5&6 Battere il tallone destro davanti, portare il piede destro verso sinistra e battere il tallone sinistro davanti
7-8 Sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra/ battere la mano destra sullo stivale sinistro [battere la mano sinistra sul cappello] - Portare il piede sinistro verso il piede destro

A4: Point-¼ Monterey turn r-point & heel, hook, heel & heel, lift behind/slap, close

- 1-8 Come sequenza di passi A3 (ore 12)

A5: Toe strut back turning ½ r, toe strut forward turning ½ r, rock back, toe strut forward turning ½ l

- 1-2 Passo indietro della punta del piede destro, toccare solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassare il tallone destro (ore 6)
3-4 Passo avanti della punta del piede sinistro, toccare solo la punta del piede, ½ giro a destra e abbassare il tallone sinistro (ore 12)

- 5-6 Passo indietro con il piede destro, peso di nuovo sul piede sinistro
7-8 Passo avanti del piede destro, toccare solo la punta del piede, ½ giro a sinistra e abbassare il tallone destro (ore 6).

A6: Rock back, toe strut forward turning ½ r, rock back, stomp, stomp

- 1-2 Passo indietro con il piede sinistro - peso indietro sul piede destro
3-4 Passo in avanti con la punta del piede sinistro, solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassamento del tallone sinistro (ore 12)
5-6 Passo indietro con piede destro/sinistro leggermente sollevato - peso indietro sul piede sinistro
7-8 Battere il piede destro accanto al piede sinistro - Battere il piede sinistro accanto al piede destro

A7+A8: Repeat A5 + A6

- 1-16 Ripetere A5 e A6 (ore 12)

A9: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-2 Passo a destra in diagonale con il piede destro, tocco/lamento a sinistra accanto a destra
3-4 Passo diagonale a sinistra davanti, tocco/clap destro accanto a sinistra
5-6 Passo indietro a destra in diagonale, tocco a sinistra accanto a destra, battito a destra accanto a sinistra
7-8 Passo indietro a sinistra in diagonale, battere a destra accanto a sinistra, battere a destra accanto a sinistra

A10: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrocio a sinistra dietro a destra
3-4 Passo a destra verso il lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, schiaffeggiare lo stivale sinistro con la mano destra
5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra
7-8 Passo a sinistra sul lato sinistro, sollevare il piede destro dietro la gamba sinistra, battere la mano sinistra sullo stivale destro

A11: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Come la sequenza di passi A9

A12: Vine r with lift behind/slap, vine l

- 1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrocio a sinistra dietro a destra
3-4 Passo a destra sul lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, battere la mano destra sullo stivale sinistro
5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra
7-8 Passo a sinistra verso il lato sinistro, toccare la destra con la destra (senza cambiare il peso)

Parte B (1 parete)

B1: Step, touch, side, touch, back, close, touch behind, unwind ½ r

- 1-2 Passo diagonale a destra davanti con piede destro che batte a sinistra accanto a quello destro
3-4 Passo a sinistra verso il lato sinistro, tocco a destra accanto a sinistra
5-6 Passo indietro a destra in diagonale, tocco a sinistra accanto a destra
7-8 Incrociare la punta del piede destro dietro il piede destro, ½ giro a destra su entrambe le palle, il peso rimane a sinistra (ore 6)

B2: Step, touch, side, touch, back, close, touch behind, unwind ½ r

- 1-8 Come sequenza di passi B1 (ore 12)

Parte C (1 parete)

C1: Touch-heel-close/clap r + l 2x

- 1&2 Toccare la punta del piede destro accanto al piede sinistro (ginocchio in dentro), toccare il tallone destro accanto al piede sinistro (punta in fuori) e battere la punta del piede destro sul piede sinistro
- 3&4 Toccare la punta del piede sinistro accanto al piede destro (ginocchio in dentro), toccare il tallone sinistro accanto al piede destro (punta in fuori) e battere il piede sinistro verso destra.
- 5-8 Come 1-4

C2: Heel-heel-close/clap r + l 2x

- 1&2 Battere il tallone destro davanti, battere il tallone destro davanti [battere la mano destra sul cappello] e battere il piede destro a sinistra
- 3&4 Battere il tallone sinistro davanti - battere il tallone sinistro davanti [battere la mano sinistra sul cappello] e portare il piede sinistro in alto per battere il piede destro
- 5-8 Come 1-4

Parte D (1 parete)

D1: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-2 Passo a destra in diagonale in avanti con il piede destro, tocco/clap a sinistra accanto a destra
- 3-4 Passo diagonale a sinistra in avanti, tocco/clap a destra accanto a sinistra
- 5-6 Passo indietro a destra in diagonale, tocco a sinistra accanto a destra, battito a destra accanto a sinistra
- 7-8 Passo diagonale sinistro indietro, battere il destro accanto al sinistro, battere il sinistro accanto al destro

D2: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrociare la sinistra dietro la destra
- 3-4 Passo a destra verso il lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, schiaffeggiare lo stivale sinistro con la mano destra
- 5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra
- 7-8 Passo a sinistra sul lato sinistro, sollevare il piede destro dietro la gamba sinistra, battere la mano sinistra sullo scarpone destro

D3: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Come sequenza di passi D1

D4: ½ turn r, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-2 ½ girare a destra e fare un passo diagonale a destra davanti a sé con la destra - battere/chiedere il piede sinistro accanto al destro (ore 6)
- 3-4 Fare un passo diagonale a sinistra davanti, battere/clapeggiare il piede destro accanto al sinistro
- 5-6 Passo diagonale destro indietro con il piede destro, battere il piede sinistro accanto al destro (ore 6).
- 7-8 Passo diagonale sinistro indietro, battere il piede destro accanto al sinistro, battere il sinistro accanto al destro.

D5: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-8 Come la sequenza di passi D2

D6: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Come la sequenza di passi D1

D7: ½ turn r, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Come la sequenza di passi D4 (ore 12)

D8: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-8 Come la sequenza di passi D2

D9: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

1-8 Come la sequenza di passi D1

D10: Vine r with lift behind/slap, vine l

1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrocio a sinistra dietro a destra

3-4 Passo a destra sul lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, battere la mano destra sullo stivale sinistro

5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra

7-8 Passo a sinistra verso il lato sinistro, passo a destra verso destra (senza cambiare peso).

Tag/Ponte 1 (1 parete; inizia verso le ore 12)**T1-1: Touch forward, close r + l 2x**

1-2 Toccare la punta del piede destro in avanti, avvicinare la punta del piede destro a sinistra

3-4 Toccare la punta del piede sinistro in avanti - toccare la punta del piede sinistro a destra

5-8 Come 1-4

Tag/Ponte 2 (1 parete; inizia a ore 12)**T2-1: Touch forward, close r + l 2x**

1-8 Come T1-1

T2-2: Heel, hook, heel, close r + l

1-2 Toccare il tallone destro in avanti, sollevare il piede destro e incrociare davanti allo stinco sinistro

3-4 Toccare il tallone destro in avanti, avvicinare il piede destro al sinistro

5-6 Toccare il tallone sinistro in avanti, sollevare il piede sinistro e incrociare davanti allo stinco destro

7-8 Battere il tallone sinistro davanti e avvicinare il piede sinistro al piede destro

Conclusione (1 parete)**E1: Rocking chair, toe strut forward turning ½ l, rock back**

1-2 Passo in avanti con il piede destro, peso indietro sul piede sinistro

3-4 Passo indietro con il piede destro, peso indietro sul piede sinistro

5-6 Passo avanti con il piede destro, toccare solo la punta del piede - ½ giro a sinistra e abbassare il tallone destro (ore 6)

7-8 Passo indietro con il piede sinistro, peso indietro sul piede destro

E2: Toe strut forward turning ½ r, rock back, stomp up, stomp, stomp up, stomp forward

1-2 Passo avanti a sinistra, toccare solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassare il tallone sinistro (ore 12)

3-4 Passo indietro con il piede destro, peso indietro sul piede sinistro

5-6 Battere il piede destro accanto al sinistro (senza cambiare peso) - Battere il piede destro accanto al sinistro

7-8 Battere il piede sinistro accanto al destro (senza cambiare il peso) - Battere il piede sinistro leggermente in avanti

(Nota: c'è una breve pausa tra '5-6' e '7-8'; seguire la musica)
