

# La Bamba EZ (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BYEPOSTETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Absolu Débutant / Débutant  
编舞者: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 10 Juin 2023  
音乐: La Bamba - Los Lobos



**Début : 7s. approximatif (Sur les paroles 'Bamba') No Tag – No Restart**  
**Chorégraphie écrite suite à une demande, pour une initiation**

## [1-8] Mambo, Mambo, Side, Mambo, Side, Mambo

1&2      PD DEVANT, Revenir sur PG, PD Arrière  
3&4      PG Arrière, Revenir sur PD, PG DEVANT  
5&6      PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG  
7&8      PG à G, Revenir sur PD, PG à côté PD

## [9-16] Side, Together, Side, Touch, Side, Together, ¼ L, Together

1-2      PD à D, PG à côté PD  
3-4      PD à D, Touchez PG à côté PD  
5-6      PG à G, PD à côté PG  
7-8      Faire ¼G avec PG DEVANT, PD à côté PG

## [17-24] Swivel R, Hold, Swivel L, Hold

1-2-3-4      Swivel D, Pause\*  
5-6-7-8      Swivel G, Pause \*(Option Hold with Clap)

## [25-32] Toe-Strut Backx2, Toe-Strut FWx2

1-2      Pointez PD arrière, Baissez Talon D en Bas  
3-4      Pointez PG arrière, Baissez Talon G en Bas  
5-6      Pointez PD DEVANT, Baissez Talon D en Bas  
7-8      Pointez PG DEVANT, Baissez Talon G en Bas

## Option 1 Mur : [9-16] Side, Together, Side, Touch, Side, Together, ¼ L, Together

1-2      PD à D, PG à côté PD  
3-4      PD à D, Touchez PG à côté PD  
5-6      PG à G, PD à côté PG  
7-8      PG à G, PD à côté PG

**Smile et enjoy the dance**

**Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**

**Last Update: 12 Jun 2023**

---