

Blue (it)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Phrased Low Intermediate
编舞者: Alice Muscat (IT) & Isabella Ghinolfi (IT) - May 2023
音乐: Moving on (So Long) - Blue October



Sequence: A – A – A – A – *B – TAG 1 – A – A – A – *B – B – TAG 2 – B – B – TAG 1 – TAG 1
Start on lyrics

PART A (16 counts – 2 walls)

L SHUFFLE STEP FORWARD, R SHUFFLE STEP BACK, L STEP BACK TURNING ¼ TO LEFT, R CROSS OVER LEFT, TURNING ¼ LEFT ROCK STEP L FORWARD

1&2 Passo avanti sinistro, affianco il destro, passo avanti sinistro
3&4 Passo destro indietro, sinistro al suo fianco, destro indietro
5-6 Passo sinistro indietro girandomi ¼ a sinistra (ore 9), incrocio il destro davanti al sinistro
7&8 Continuando a girare a sinistra di ¼, passo avanti di sinistro (ore 6) e riporto il peso sul piede destro dietro

L STEP BACK, R STEP BACK, L COASTER STEP, ½ PIVOT LEFT, ½ TURN LEFT TOUCHING RIGHT BESIDE

1-2 Passo sinistro indietro, passo destro indietro
3&4 Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo sinistro avanti
5-6 Passo avanti di destro, ruoto di ½ giro a sinistra portando il peso sul piede sinistro
7-8 Continuo a girare di ½ facendo un passo indietro di destro, tocco il piede sinistro a fianco del destro

PART B (32 counts – 1 wall)

R ROCK STEP FORWARD, ½ TURN RIGHT R SHUFFLE FORWARD, L ROCK STEP FORWARD, ½ TURN LEFT L SHUFFLE FORWARD

1-2 Passo avanti destra, riporto il peso sul piede sinistro dietro
3&4 Ruoto di ¼ a destra con un passo di destro, affianco il sinistro, passo avanti destro girando di ¼ a destra (ore 6)
5-6 Passo avanti di sinistro, riporto il peso sul piede destro dietro
7&8 Ruoto di ¼ giro a sx facendo un passo di sinistro, affianco il destro, passo avanti sinistro girando di ¼ a sinistra (ore 12)

R HEEL, L HEEL, R HEEL-HOOK-HEEL, L ROCK STEP FORWARD, L COASTER STEP

1&2& Tacco di destra, appoggio la destra accanto al sinistro portando il peso sul piede destro, tacco sinistro, appoggio il sinistro accanto al destro portando il peso sul piede sinistro
3&4& Tacco di destra, hook di destra davanti alla gamba sinistra, tacco di destra, appoggio la destra accanto al sinistro portando il peso sul piede destro
5-6 Passo sinistro avanti, riporto il peso sul piede destro dietro
7&8 Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo sinistro avanti

½ PIVOT LEFT, ½ TURN LEFT R SHUFFLE BACKWARD, L COASTER STEP, R KICK BALL CHANGE

1-2 Passo di destra, ruoto di ½ giro a sinistra portando il peso sul piede sinistro (ore 6)
3&4 Ruoto di ½ giro a sinistra facendo un passo indietro destro (ore 12), affianco il sinistro, passo indietro destro
5&6 Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo sinistro avanti
7&8 Kick di destra, appoggio la destra accanto al sinistro portando il peso sul piede destro, appoggio il sinistro accanto al destro portando il peso sul piede sinistro

R CROSS FRONT, L STEP SIDE, R CROSS BACK, HEEL JACK, L CROSS FRONT, R STEP SIDE, L CROSS BACK, HEEL JACK

1-2 Incrocio il destro davanti al sinistro, passo sinistro a sinistra

- 3&4& Incrocio destro dietro al sinistro, appoggio sinistro accanto al destro, tocco il tallone destro diagonale avanti, appoggio il destro vicino al sinistro
- 5-6 Incrocio il sinistro davanti al destro, passo destro a destra
- 7&8& Incrocio il sinistro dietro al destro, appoggio destro accanto al sinistro, tocco il tallone sinistro diagonale avanti, riporto il sinistro vicino al destro

***Quando la PARTE A è seguita subito dopo dalla PARTE B, devo iniziare la parte B con un “&” che consiste in un passo di sinistro sul posto; porto quindi il peso sul piede sinistro**

TAG 1 (16 counts)

OUT OUT IN IN, JAZZ BOX TURNING ¼ RIGHT

- 1-4 Passo destro a destra, passo sinistro al suo fianco, passo destro indietro, passo sinistro al suo fianco
- 5-8 Incrocio il destro davanti al sinistro, passo sinistro indietro, passo destro girando ¼ a destra, passo sinistro al suo fianco

OUT OUT IN IN, JAZZ BOX TURNING ¼ RIGHT, TOUCH LEFT

- 1-4 Passo destro a destra, passo sinistro al suo fianco, passo destro indietro, passo sinistro al suo fianco
- 5-8 Incrocio il destro davanti al sinistro, passo sinistro indietro, passo destro girando ¼ a destra, tocco sinistro al suo fianco (peso a destra)

TAG 2 (4 counts)

OUT OUT IN IN

- 1-4 Passo destro a destra, passo sinistro al suo fianco, passo destro indietro, passo sinistro al suo fianco

Contacts: www.wildangels.it info@wildangels.it Isabella Ghinolfi - Alice Muscat
