

Sweet (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: RockinMary Dewez (FR) - 2020
音乐: Sweets for My Sweet - C.J. Lewis



No Tag No Restart

Sect 1 WALKING R L R & ¼ TURN STEP TO R – TWIST HEEL

1234 Marche PD, G, D, avance G en faisant ¼ Tour à D
5 6 Avance D, twist talons vers l'avant et vers l'arrière
7 8 Continuer vers l'avant et vers l'arrière

Sect 2 VINE RIGHT (TOUCH L) HESITATION SWAY L R L & LEFT HITCH

1234 PD à D, croise le G derrière D, PD à D, pointe PG à côté du D
5678 Pas à G avec PG et balance à G, D, G, D et Hitch G

Sect 3 WALKING L R L & ¼ TURN STEP TO L – TWIST HEEL

1234 Marche PG, D, G, avance D en faisant ¼ de tour à G
5 6 Avance G, twist talons vers l'avant et vers l'arrière
7 8 Continuer vers l'avant et vers l'arrière

Sect 4 VINE LEFT (TOUCH R) HESITATION SWAY R L R & RIGHT HITCH

1234 PG à G, croise le D derrière G, PG à G, pointe PD à côté du G
5678 Pas à D avec PD et balance à D, G, D, G et Hitch D

Sect 5 FULL TURN SHUFFLE R L R L with ROLLING ARMS

1&2 avec ¼ tour à D Shuffle D, rouler les bras en bas (body down)
3&4 avec ¼ tour à D Shuffle G, rouler les bras en haut (body up)
5&6 avec ¼ tour à D Shuffle D, rouler les bras en bas (body down)
7&8 avec ¼ tour à D Shuffle G, rouler les bras en haut (body up)

Sect 6 SYNCOPATED JUMP : FORWARD-BACKWARD- SIDE R SIDE LEFT ¼ TURN LEFT

&1-2 Petit saut en avant sur D , pose PG à G, clap
&3-4 Petit saut en arrière sur D, pose PG à G, clap
&5-6 Petit saut côté D touch PG à côté du D, click les doigts vers la droite
&7-8 Petit saut à G en faisant ¼ de T à G, touch PD à côté du G, click les doigts en avant