

# For the Birds (fr)

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Novice  
编舞者: Régine Bayard (FR) - Mai 2023  
音乐: For the Birds - Steven Cali



Départ : 16 Comptes

## SECTION 1: ROCK MAMBO FWD, COASTER STEP, STEP LOCK STEP RIGHT AND LEFT

1&2                      Poser PD devant, revenir appui PG, poser PD derrière  
3&4                      Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG  
5&6                      Avancer PD en diagonal, lock PG derrière PD, avancer PD  
7&8                      Avancer PG en diagonal, lock PD derrière PG, avancer PG

## SECTION 2: STEP 1/2T, 1/2T BACK TRIPLE STEP, TRIPLE STEP 1/2T, STEP 1/4T CROSS

1-2                      Poser PD devant, faire 1/2 tour à gauche 6H  
**\*Tag Restart 3ème mur ici, rajouter step 1/2 tour**  
3&4                      1/2 tour à gauche avec pas chassés arrière DGD 12H  
5&6                      1/2 tour à gauche avec pas chassés avant GDG 6H  
7&8                      Poser PD devant, 1/4 de tour à gauche, croiser PD devant PG 3H

## SECTION 3: SIDE ROCK, SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK 1/4T

1-2                      Poser PG à gauche, revenir appui PD  
3&4                      Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche  
5&6                      Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG  
7-8                      Poser PG à gauche, revenir appui PD en faisant 1/4 de tour à droite 6H  
**\*tag restart ici, faire 1/4 de tour à gauche, touch PD à côté PG**

## SECTION 4: 1/4T SIDE TRIPLE, BACK ROCK, MODIFIED RUMBA

1&2                      1/4 tour vers la gauche, pas chassés à gauche GDG 9H  
3-4                      Poser PD derrière, revenir appui PG  
5&6                      Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, avancer PD  
7-8                      Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté PG

## TAG ( 2 COMPTES)

### A LA FIN DES MURS 1 ET 4

Faire un back rock PD

### TAG RESTART AU MUR 3 (commence à 6h)

Faire les 2 premiers comptes de la section 2 et step PD et 1/2 tour à gauche, reprendre la danse au début à 6H

### TAG RESTART AU MUR 6 (commence à 12h)

Faire 1/4 tour à gauche en posant PG à gauche et toucher pointe PD à côté PG et reprendre la danse au début à 9H

CONTACT E-MAIL: [dansecountry45@yahoo.com](mailto:dansecountry45@yahoo.com)

PAGE YOU TUBE: WEST FOREST COUNTRY 45

Last Update: 23 Jan 2024