

Woman Down (de)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Marianne Langagne (FR) & Romain BARTHE TOUNSI (FR) - April 2023
音乐: Woman Down - Carly Pearce



Intro : 16 Counts

[1-8] WALK R - L, OUT - OUT, IN - IN, CROSS, BACK, COASTER STEP

1-2 RF nach vorn, LF nach vorn
&3&4 RF nach R, LF nach L (Gewicht LF), RF zurück, Zusammen (Gewicht LF)
5-6 RF über LF kreuzen, LF zurück
7&8 R-Ball nach hinten, L-Ball neben RF, RF vorn

[9-16] STEP ½ TURN R , WALK L - R, ANCHOR STEP , BACK TRIPLE

1-2 LF nach vorn, Drehung ½ nach rechts (6 Uhr) Gewicht RF
3-4 LF nach vorn, RF nach vorn
5&6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf den RF, Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF nach hinten, Zusammen, RF nach hinten

[17-24] ½ TURN, L ¼ TURN L, SAILOR STEP, CROSS ROCK, KICK BALL CROSS

1-2 1/2 Drehung nach links- LF nach vorn (12Uhr), ¼ Drehung nach links – RF nach R (9h)
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF nach R, LF nach L
5-6 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
7&8 Kick RF zu 10h30, Zusammen, LF über RF kreuzen

[25-32] SIDE, BEHIND, TRIPLE SIDE R, SWAY (X2), SAILOR STEP ¼ TURN L

1-2 RF nach R, LF hinter RF kreuzen
3&4 RF nach R, Zusammen, RF nach R
5-6 Sway zu L, Sway zu R
7&8 L Ball hinter RF kreuzen, ½ Drehung nach L – RF nach R, Zusammen (6Uhr)

RESTART WAND 3 (6Uhr)

TAG WAND 5 (6Uhr)

[33-40] WALK R – L, MAMBO FWD, COASTER STEP, TRIPLE ½ TURN R

1-2 RF nach vorn, LF nach vorn
3&4 RF nach vorn, Gewicht zurück auf des LF, RF nach hinten
5&6 R Ball nach hinten, Zusammen, LF nach vorn
7&8 ¼ Drehung R – RF nach R, Zusammen, ¼ Drehung R – RF nach hinten (12Uhr)

[41-48] BACK R – L, COASTER STEP, STEP ½ TURN L, SWAY (X2)

1-2 LF nach hinten, RF nach hinten
3&4 LF nach hinten, Zusammen, LF nach vorn
5-6 RF nach vorn, ½ Drehung L (Gewicht auf den LF) 6Uhr
7-8 RF nach R mit Sway R, Sway L

TAG

[1-4] JAZZBOX

1-2 RF über LF kreuzen, LF nach hinten
3-4 RF nach R, LF nach vorn

