

# I Need A Man (de)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Jacqueline Lucia Grunder (CH) - April 2023  
音乐: Ich brauch einen Mann - Maite Kelly



**Intro: 16 Counts - 2 Tag - 1 Restart - Ending**

**[1-8] R CROSS ROCK SIDE ROCK, R CROSS ROCK SIDE ROCK, L CROSS ROCK SIDE POINT, SAILOR 1/4 TURN**

1&2&      RF kreuzt vor dem LF, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF  
3&4      RF kreuzt vor dem LF, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts  
5&6      LF kreuzt vor dem RF, Gewicht zurück auf den RF, LF links auftippen  
7&8      LF schwingt mit einer 1/4 Drehung nach links hinter den RF, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach vorne

**[9-16] SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN STEP, STEP 1/2 TURN, COASTER CROSS**

1&2      RF Schritt nach vorne, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne  
3&4      LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorne  
5,6      RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach links Gewicht bleibt rechts  
7&8      LF Schritt nach hinten, RF schliesst neben dem LF, LF kreuzt vor dem RF

**[17-24] RUMBA BOX FWD, BACK MAMBO, RUN RUN RUN**

1&2      RF Schritt nach rechts, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne  
3&4      LF Schritt nach links, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach hinten  
5&6      RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach vorne  
7&8      Schritte nach vorne, links, rechts, links (Rennen)

**[25-32] REVERSE COASTER STEP, BACK LOCK STEP, BACK LOCK STEP, COASTER STEP**

1&2      RF Schritt nach vorne, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach hinten  
3&4      LF Schritt nach hinten, RF loggt vor dem LF ein, LF Schritt nach hinten  
5&6      RF Schritt nach hinten, LF loggt vor dem RF ein, RF Schritt nach hinten  
7&8      LF Schritt nach hinten, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach vorne

**\*\*2 TAG: Am Ende von Wand 1 und 4**

**R CROSS ROCK SIDE ROCK**

1&2&      RF kreuzt vor dem LF, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF

**RESTART: In Wand 3, nach 24 Counts 03:00 (Run, Run, Run)**

**ENDING: In der letzten Wand, nach 24 Counts 03:00 (Run, Run, Run)**

**STEP 1/4 TURN**

1,2      RF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung nach links Gewicht links