

Get It Done (fr)

拍数: 16 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Mike Liadouze (FR) - Avril 2023
音乐: Get It Done (feat. Otto Blue) - Tina Parol



Introduction : 16 comptes - Tags : Toujours mur du fond

[1-8] OUT, OUT, CLAP, IN, IN, HITCH & SLAP, ¼ L SHUFFLE R, KICK, SHUFFLE L w/FLICK

1&2 Pas PD diagonale avant (out), Pas PG diagonale avant (out), Clap les 2 mains au-dessus de la tête
3&4 Pas PD arrière (in), Pas PG ensemble (in), Hitch genou D les mains redescendent en tapant la cuisse
5&6& ¼ à G... Pas PD côté, Pas PG ensemble, Pas PD côté, Kick PG diagonale avant G (9:00)
7&8 Pas PG côté, Pas PD ensemble, Pas PG côté avec Flick PD

[9-16] CROSS, UNWIND ½ L, COASTER STEP, ROCK FORWARD, TOGETHER, ROCK FORWARD, TOGETHER

1-2 Cross PD devant PG, Unwind ½ à G... weight stays on PD (3:00)
3&4 Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG avant
5-6& Rock pas PD avant, Revenir appui PG arrière, Pas PD ensemble
7-8& Rock pas PG avant, Revenir appui PD arrière, Pas PG ensemble

TAG 1 (18 comptes à la fin du mur 2 (6:00))

[1-8] STEP PIVOT ½ L w/ BOUNCE, COASTER STEP PIVOT ½ R w/ BOUNCE, BACK TOGETHER

1-2& Pas PD avant, Bounce les 2 talons ¼ à G..., Bounce les 2 talons ¼ à G... appui sur PD (12:00)
4& Pas PG arrière, Pas PD ensemble
5-6& Pas PG avant, Bounce les 2 talons ¼ à D..., Bounce les 2 talons ¼ à D... appui sur PG (6:00)
&8 Pas PD arrière, Pas PG ensemble

Note : Cette section est sur les paroles, surement plus simple de chanter "Got It On My Own, Fee- Ling Good And Strong, Oh Oh"

Option : Remplacer BOUNCE BOUNCE par TIC TAC TURN sur les comptes :

2& Swivel talon G à D, Swivel talon D à D en faisant ½ à G...
6& Swivel talon D à G, Swivel talon G à G en faisant ½ à D...

[9-16] SYNCHOPATED WEAVE MAMBO CROSS ENDING x2

1&2& Pas PD côté, Cross PG derrière PD, Pas PD côté, Cross PG devant PD
3&4 Rock pas PD côté, Revenir appui PG côté, Cross PD devant PG
5&6& Pas PG côté, Cross PD derrière PG, Pas PG côté, Cross PD devant PG
7&8 Rock pas PG côté, Revenir appui PD côté, Cross PG devant PD

[17-18] V STEP

1&2& Pas PD diagonale avant (out), Pas PG diagonale avant (out), Pas PD arrière (in), Pas PG ensemble (in)

TAG 2 (16 comptes à la fin du mur 6 (6:00)) : identique au TAG 1 sans les comptes 17-18 (V STEP)

TAG 3 (20 comptes à la fin du mur 10 (6:00)) : ajouter 4 comptes puis identique au TAG 2

[1-4] TOUCH FORWARD, BOUNCE R HEEL TWICE, COASTER ...

1-2-3 Touch pointe D avant, Bounce talon D, Bounce talon D
4& Pas PD arrière, Pas PG ensemble

FINAL : STEP R FORWARD w/ HITCH ¾ L, STEP L SIDE PUSHING HANDS OUT (12:00)

Merci Rachel Lardy de m'avoir fait découvrir cette musique !

Amusez-vous bien !!!

Last Update: 19 May 2023
