

If You Believe (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Gary O'Reilly (IRE) - Avril 2023
音乐: If You Believe - Strive to Be & Patch Crowe



Intro : 20 comptes (commencer sur le mot « defeated »)

Section 1: WALK R, WALK L, ROCKING CHAIR, STEP, TOUCH, BACK LOCK BACK

1 2 PD avant, PG avant
3&4& Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG
5 6 PD avant, Touch PG derrière PD
7 & 8 PG arrière, cross PD devant PG, PG arrière

Section 2: SHUFFLE ½, STEP, PIVOT ½, STEP, R DOROTHY, L DOROTHY

1 & 2 ¼ de tour à D et PD côté D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD avant (6.00)
3 & 4 PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD), PG avant (12.00)
5 6 & PD avant en glissant le PG derrière PD, lock PG derrière PD, PD avant
7 8 & PG avant en glissant le PD derrière PG, lock PD derrière PG, PG avant

Section 3: SIDE ROCK, & SIDE, TWIST, TWIST, BACK ROCK SIDE, L SAILOR ¼ HEEL

1 2 Rock PD côté D, revenir sur PG
& 3 PD à côté du PG, PG côté G en tournant la pointe du PG côté G (préparation des swivels)
& 4 Swivel des 2 talons à G, swivel des 2 pointes à G (face à 12.00, appui PG)
5 & 6 Rock PD derrière PG, revenir sur PG, PD côté D
7 & 8 Cross PG derrière PD, ¼ de tour à G et PD côté D, Tap talon G sur la diagonale avant
G(9.00)

Section 4: & CROSS, BACK SIDE CROSS, CHASSE SIDE ROCK, BEHIND ¼ TOUCH

& 1 PG sur place, cross PD devant PG,
2 & 3 PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD
4 & PD côté D, PG à côté du PD
5 6 Rock PD côté D, revenir sur PG
7 & 8 Cross PD derrière PG, 1/4 de tour à G et PG avant , touch PD à côté du PG

***TAG: A la fin du 2ème mur face à 12.00**

WALK R, WALK L, MAMBO FWD, WALK BACK, WALK BACK, COASTER STEP

1 2 PD avant, PG avant
3 & 4 Rock PD avant, revenir sur PG, PD arrière
5 6 PG arrière, PD arrière
7 & 8 PG arrière, PD à côté du PG, PG avant

****TAG: A la fin du 5ème mur face à 6.00**

OUT, OUT, BACK, L COASTER HEEL, HOLD, HOLD, &

1 2 3 PD sur la diagonale avant (out), PG sur la diagonale avant (out), PD arrière
4 & 5 PG arrière, PD à côté du PG, Tap le talon du PG avant
6 7 HOLD , HOLD,
& PG à côté du PD

Reprendre la danse lorsque l'artiste chante « BE(&) LIEVE (1) »

Il faut un peu d'entraînement, mais vous y arriverez !!

FINAL : Sur le 7ème mur, après 16 temps, finir la danse face à 12.00 en faisant un Stomp du PD côté D

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :

<https://www.line-for-fun.com/>
