

# If You Believe (fr)

拍数: 32                      墙数: 2                      级数: Intermédiaire facile  
编舞者: Gary O'Reilly (IRE) - Avril 2023  
音乐: If You Believe - Strive to Be & Patch Crowe



Intro : 20 comptes ( commencer sur le mot « defeated » )

## Section 1: WALK R, WALK L, ROCKING CHAIR, STEP, TOUCH, BACK LOCK BACK

1 2                      PD avant, PG avant  
3&4&                      Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG  
5 6                      PD avant, Touch PG derrière PD  
7 & 8                      PG arrière, cross PD devant PG, PG arrière

## Section 2: SHUFFLE ½, STEP, PIVOT ½, STEP, R DOROTHY, L DOROTHY

1 & 2                      ¼ de tour à D et PD côté D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD avant (6.00)  
3 & 4                      PG avant, pivot ½ tour à D ( appui PD), PG avant ( 12.00)  
5 6 &                      PD avant en glissant le PG derrière PD, lock PG derrière PD, PD avant  
7 8 &                      PG avant en glissant le PD derrière PG, lock PD derrière PG, PG avant

## Section 3: SIDE ROCK, & SIDE, TWIST, TWIST, BACK ROCK SIDE, L SAILOR ¼ HEEL

1 2                      Rock PD côté D, revenir sur PG  
& 3                      PD à côté du PG, PG côté G en tournant la pointe du PG côté G ( préparation des swivels)  
& 4                      Swivel des 2 talons à G, swivel des 2 pointes à G ( face à 12.00, appui PG)  
5 & 6                      Rock PD derrière PG, revenir sur PG, PD côté D  
7 & 8                      Cross PG derrière PD, ¼ de tour à G et PD côté D, Tap talon G sur la diagonale avant  
G(9.00)

## Section 4: & CROSS, BACK SIDE CROSS, CHASSE SIDE ROCK, BEHIND ¼ TOUCH

& 1                      PG sur place, cross PD devant PG,  
2 & 3                      PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD  
4 &                      PD côté D, PG à côté du PD  
5 6                      Rock PD côté D, revenir sur PG  
7 & 8                      Cross PD derrière PG, 1/4 de tour à G et PG avant , touch PD à côté du PG

\*TAG: A la fin du 2ème mur face à 12.00

## WALK R, WALK L, MAMBO FWD, WALK BACK, WALK BACK, COASTER STEP

1 2                      PD avant, PG avant  
3 & 4                      Rock PD avant, revenir sur PG, PD arrière  
5 6                      PG arrière, PD arrière  
7 & 8                      PG arrière, PD à côté du PG, PG avant

\*\*TAG: A la fin du 5ème mur face à 6.00

## OUT, OUT, BACK, L COASTER HEEL, HOLD, HOLD, &

1 2 3                      PD sur la diagonale avant (out), PG sur la diagonale avant ( out), PD arrière  
4 & 5                      PG arrière, PD à côté du PG, Tap le talon du PG avant  
6 7                      HOLD , HOLD,  
&                      PG à côté du PD

Reprendre la danse lorsque l'artiste chante « BE(&) LIEVE (1) »

Il faut un peu d'entraînement, mais vous y arriverez !!

FINAL : Sur le 7ème mur, après 16 temps, finir la danse face à 12.00 en faisant un Stomp du PD côté D

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :

<https://www.line-for-fun.com/>

---